

AKADEMIE

Nürnberg e.V.

60 plus

In Kooperation mit dem Bildungszentrum
im Bildungscampus Nürnberg

PROGRAMM
**Winter-
semester
2026**

Sept. 2026
bis Febr. 2027

Foto: KI generiert

Bildung, Kultur und Bewegung
als Gemeinschaftserlebnis
unter Seniorinnen und Senioren

Liebe Hörerinnen und Hörer, liebe Dozentinnen und Dozenten, liebe Mitglieder,

ein ereignisreiches Halbjahr liegt hinter uns. Große Freude hat uns bereitet, dass die Namensänderung durch das Registergericht nach langer Wartezeit bestätigt wurde. Damit haben wir uns „verjüngt“ und dürfen endlich offiziell als „Akademie 60plus“ auftreten.

Glücklich sind wir darüber, dass sich unsere Akademie weiterhin im Aufwind befindet! Mehr als 1.200 Hörerinnen und Hörer zeigen sich an unserem facettenreichen Programm interessiert und haben einen Akademiepass erworben. Und es werden immer mehr. Das ist Beweis und Lohn für unsere gemeinsame engagierte Arbeit.

Sehr wertvoll ist für uns, dass auch Oberbürgermeister Markus König unsere Arbeit würdigt. In einem launigen Trailer, den unser Mitglied Peter Trappe selbst produziert hat, drückt er im Schlusswort seine Wertschätzung zu Engagement, Bedeutung und Wirkung unserer Akademie für Stadt und Region aus. Werfen Sie einen Blick auf unsere Homepage. Dort finden Sie neben wichtigen Informationen auch diesen humorvoll-informativen Videoclip!

Wir wachsen und benötigen vermehrt passende Räumlichkeiten für unsere Angebotsvielfalt. Unsere stetige Suche nach neuen Veranstaltungsorten führte unter anderem zu einer unkonventionellen Location, dem Z-Bau in der Frankenstraße 200. Dort wollen wir z. B. Konzerte und Lesungen im Roten Salon anbieten sowie auch Vorträge in den technisch gut ausgestatteten Seminarräumen präsentieren. Wir danken dem sympathischen Team für die Nutzungsmöglichkeiten und freuen uns auf die konstruktive Zusammenarbeit.

Auch wenn wir in krisengeschüttelten Zeiten leben und es manchmal schwierig ist, die Gedanken davon zu befreien, freuen wir uns auf die Arbeit in der Akademie, Begegnungen mit Ihnen und die vielfältigen Angebote unserer Dozentinnen und Dozenten. Begleiten Sie uns und genießen Sie schöne Momente.

Ihr Feedback und natürlich auch Ihre kritischen Anmerkungen sind uns willkommen und wichtig, denn nur so können wir unsere Qualität beibehalten. Geben Sie uns Anregungen und übermitteln Sie uns Ihre Wünsche. Zögern Sie nicht, uns zu schreiben, oder rufen Sie einfach in der Geschäftsstelle an. Und - empfehlen Sie uns weiter!

Mit herzlichen Grüßen

Horst Högen

1. Vorsitzender

Dieter Becker

2. Vorsitzender

Gisela Hoffmann

3. Vorsitzende

Grundsätze der Akademie 60plus Nürnberg e.V.

Dozentinnen und Dozenten der Akademie 60plus stellen nachberuflich im Ehrenamt ihr Wissen und ihre Fähigkeiten älteren Menschen im 3. Lebensabschnitt durch Kurse, Vorträge, künstlerische und musikalische Veranstaltungen, in Gesprächs- und Arbeitskreisen, Führungen und bei Studienfahrten zur Verfügung. Die Akademie 60plus Nürnberg e.V. bietet älteren Menschen unter Gleichgesinnten ein attraktives und kostengünstiges Bildungs- und Kulturangebot. Zum Besuch unserer Vorträge und Kurse benötigen Sie einen Akademiepass mit gültiger Passmarke für das jeweilige Studienjahr. Falls zusätzlich eine Kursgebühr oder ein Fahrpreis anfällt, ist dies im Programmheft ausdrücklich angegeben.

Wichtige Informationen

Die Akademie 60plus.....	4
Akademiepass.....	4
Anmeldung zu Kursen und Veranstaltungen.....	5

Veranstaltungen

Sonderveranstaltungen	7
Bewegung	8
Geschichte, Politik, Zeitgeschehen	17
Kunst und Kultur, Künstlerisches Gestalten	22
Leben im Alter und Gesundheit.....	27
Literatur.....	38
Musik.....	40
Natur und Wissenschaft	42
Psychologie, Religion und Philosophie	44
Reiseberichte	47
Spiele	49
Sprachen.....	50
Führungen	53
Konzerte und kulturelle Veranstaltungen	57
Studienfahrten.....	61
Übersicht Einzelveranstaltungen (chronologisch)	29
Übersicht Kurse	35
Formular Anmeldung Veranstaltungen	62
Formular Anmeldung Akademiepass	63

Geschäftsstelle der Akademie 60plus Nürnberg e.V.

Gewerbemuseumsplatz 1 | 90403 Nürnberg

Telefon: 0911 537010 | E-Mail: info@ak60plus.de | Internet: www.ak60plus.de

Konto: Sparkasse Nürnberg | IBAN DE85 7605 0101 0001 9024 20

Bürozeiten ab Dienstag, den 08.09.26:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 12:00 bis 15:00 Uhr

Die Geschäftsstelle ist geschlossen an Feiertagen und vom

02.11.26 - 06.11.26 Herbstferien

24.12.26 - 08.01.27 Weihnachtsferien

In den Ferienzeiten finden in der Regel keine Veranstaltungen statt.

Unsere Ansprechpartner:

Horst Högen (1. Vorsitzender), Geschäftsstelle: Dieter Becker (2. Vorsitzender), Programmauswahl und Programmheft: Gisela Hoffmann (3. Vorsitzende), Programmeinplanung: Rosie Michalik

Akademiepass

Beantragung:

Im Internet oder per Post mit Formular (siehe Seite 63) sowie Überweisung der Studiengebühr auf Konto der Akademie 60plus (IBAN DE85 7605 0101 0001 9024 20). Danach erhalten Sie per Post den Akademiepass mit gültiger Passmarke. Der Pass gilt für ein Studienjahr (Wintersemester 2026 und Sommersemester 2027) und wird danach aber nicht automatisch verlängert.

Verlängerung:

Falls Sie schon einen Akademiepass besitzen und die Verlängerung für das neue bis Juli 2027 geltende Studienjahr wünschen, überweisen Sie bitte die Gebühr mit dem Zusatz „Studiengebühr für Akademiepass Nr.“. Nach Eingang des Betrages übersenden wir Ihnen eine neue Passmarke.

Studiengebühr:

Diese beträgt für ein Studienjahr (Winter- und Sommersemester mit über 400 Veranstaltungen) unabhängig vom Zeitpunkt des Beitritts 40 €; für Inhaber des Nürnberg Passes 30 €. Die Hörergebühr für das neue Studienjahr kann ab sofort überwiesen werden. Es erfolgt kein Lastschrifteinzug und keine automatische Verlängerung. Eine Bareinzahlung in der Geschäftsstelle ist leider nicht möglich.

Mit dem Akademiepass ist die Teilnahme an den Veranstaltungen überwiegend kostenfrei. Falls Sie eine Veranstaltung mit Zuzahlung gebucht und bezahlt haben, ist eine Rückerstattung bei Stornierung leider nicht möglich.

Veranstaltungen – Anmeldung/Abmeldung

Anmeldung: Für die meisten Veranstaltungen ist keine Anmeldung notwendig. Nur wenn dies ausdrücklich im Programmheft vermerkt ist. Dann mit Angabe Ihrer Passnummer sowie Nummer, Datum und Titel der Veranstaltung anmelden. Falls die Veranstaltung bereits ausgebucht sein sollte, werden Sie zeitnah informiert.

Abmeldung: Bitte melden Sie sich ab, falls Sie verhindert sind, nur so ermöglichen Sie anderen Interessenten die Teilnahme.

Weitere Infos zu Veranstaltungen:

- Veranstaltungen im BZ (Bildungszentrum) finden im Gebäude des BZ, Gewerbemuseumsplatz 2 statt (Haltestellen ÖPNV: U-Bahnhof Wöhrder Wiese oder Straßenbahnhaltstelle Marientor). Die Raumnummer ist jeweils angegeben.
- Bei Veranstaltungen außerhalb des BZ ist der Ort/Treffpunkt jeweils angegeben.
- Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage www.ak60plus.de über kurzfristige Änderungen bei Veranstaltungen (Absagen, zusätzliche Veranstaltungen und freiwerdende Teilnehmerplätze).
- Bitte den Akademiepass bei allen Veranstaltungen vorzeigen.
- Alle Teilnehmer*innen von Veranstaltungen sind verpflichtet, sich in die ausliegenden Teilnehmerlisten mit ihrer Akademiepassnummer einzutragen.
- Aus versicherungsrechtlichen Gründen sind die Dozent*innen bei Veranstaltungen mit aufgrund der Raumgröße begrenzter Teilnehmerzahl verpflichtet, darauf zu achten, dass die Teilnehmerzahl nicht überschritten wird.
- Eine Haftung wird von der Akademie 60plus gegenüber Teilnehmer*innen der Veranstaltungen nur für grob fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten gemäß §§ 31a und 31b BGB übernommen.

In eigener Sache

Um Ihnen auch zukünftig ein interessantes und reichhaltiges Programm anbieten zu können, brauchen wir tatkräftige Unterstützung in folgenden Bereichen:

- Teamkolleg*in für Verwaltungsarbeiten in unserer Geschäftsstelle
- Referent*in für anschauliche Zeitreisen durch ehemals ausgeübte Berufe
- Leiter*in für Kurs in Spanisch / Englisch / Französisch / Italienisch
- Leiter*in für Bewegungskurse wie z.B. Seniorengymnastik
- Leiter*in für gesellige Studienfahrten zu kulturhistorischen Stätten
- Werbefachkraft print / digital
- Mitarbeiter*in zur Etablierung und Umsetzung eines Sponsoring Konzeptes

Die Mitarbeit in der Akademie 60plus erfolgt grundsätzlich ehrenamtlich. Voraussetzung für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei uns ist Nachberuflichkeit. Auf Grundlage der Satzung der Akademie 60plus Nürnberg e.V. erhalten Kurs- und Seminarleiter/-innen für ihre Leistungen eine Aufwandsentschädigung, deren Höhe durch § 3 Nr. 26 EStG festgelegt ist.

*Und ich dachte
immer, ohne
Auto geht's nicht.*



So bewegen wir was.



VAG

Sonntag, 20.09.26

10:30-12:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.14 Fabersaal

29524



Einlass 10 Uhr

Matinée mit „Julia und ihre Jungs“

Julia Wörlein und ihre drei Mitstreiter präsentieren ein Repertoire aus Folk, Blues und Pop der letzten Jahrzehnte, witzig und humorvoll arrangiert. Es singen und spielen: Julia Wörlein (Voc., Git.), Jürgen Reif (Perc., Voc.), Thomas Knippschild (Keyb., Voc) und Peter Trappe (Voc., Git.).

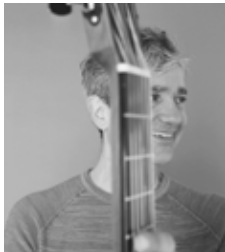
Während dieser Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit und Dokumentation erstellt.

Begrüßung durch Horst Högen, Ausblick auf das neue Programm und Infos mit Dieter Becker, Gisela Hoffmann und Peter Trappe

Donnerstag, 12.11.26

15:00-16:30 Uhr, Z-Bau, Frankenstr. 200, Seminarraum 1

214.002



Stefan Grasse - Inner Sound

Mit Inner Sound entführt Gitarrist und Klangkünstler Stefan Grasse das Publikum in schimmernde akustisch-elektronische Klangwelten.

Ein intensives Konzert voller Atmosphäre und Tiefe.

Dienstag, 12.01.27

15:00-16:30 Uhr, Z-Bau, Frankenstr. 200, Seminarraum 1

214.001



Foto: Jutta Missbach

**Lesung mit Michaela Domes
und Budde Thiem am Piano**

Manchmal und wohl häufig bringen sie viel Freude, weil das Einfache und Kleine Einblick gibt ins „Sanfte Gesetz“ des Lebens, wie Adalbert Stifter schreibt: „Kleine Dinge sind vor allem die wenigen Besitztümer der Philosophen und der Heiligen“

Montag, ab 21.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29034
 10:15-11:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum U.16, 10 Plätze

Senioren gymnastik - Kurs 1

Gymnastik verbessert die Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit des Körpers. Wir trainieren die Muskelkraft, die Flexibilität und das Gleichgewicht. Eine Entspannungseinheit rundet unsere Übungsstunde ab.

Aufgrund der hohen Nachfrage leider bereits ausgebucht. Wir führen eine Warteliste.

Termine: 21.09.26. bis 25.01.27, wöchentlich, jedoch nicht am 19.10.26, 15 Einheiten

Leitung: **Gertraud Lotter / Dr. Elisabeth Röttges**

Montag, ab 21.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29036
 11:15-12:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum U.16, 10 Plätze

Senioren gymnastik - Kurs 2

Wie Kurs 1. Aufgrund der hohen Nachfrage leider bereits ausgebucht. Wir führen eine Warteliste.

Termine: 21.09.26. bis 25.01.27, wöchentlich, jedoch nicht am 19.10.26, 15 Einheiten

Leitung: **Gertraud Lotter / Dr. Elisabeth Röttges**

Donnerstag, ab 24.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29318
 09:30-10:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.07, 10 Plätze

Senioren gymnastik - Kurs 3

Wie Kurs 1. Aufgrund der hohen Nachfrage leider bereits ausgebucht. Wir führen eine Warteliste.

Termine: 24.09.26. bis 28.01.27, wöchentlich, 15 Einheiten

Leitung: **Gertraud Lotter**

Dienstag, ab 22.09.26 Anmeldung Leitung 201.001
 n.V., Treffpunkt: wird von Leitung bekanntgegeben; weitere Termine werden in der Gruppe vereinbart

Radtouren um Nürnberg

Geführte Radtouren dienstags i.d.R. 14-tätig bis 40km mit dem Pedelec (E-Bike) rund um Nürnberg

Leitung: **Thomas Auernhammer u. Roland Rück**, 15 Plätze, t.auernhammer@online.de

Dienstag, ab 22.09.26 Anmeldung Leitung

201.009

10:00-11:00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Westbad

Nordic Walking am Pegnitzgrund

Mit sanften Aufwärmübungen beginnen wir unsere „Walk and Talk“ Runde, achten auf unseren Körper und werden somit unseren eigenen Rhythmus finden. Nach einer Strecke von ca. 4 km endet unser Kurs mit leichten Dehnübungen am Bewegungspark. Bitte eigene Stöcke mitbringen.

Termine: 22.09.26 bis 02.02.27, wöchentlich

Leitung: **Barbara Geist-Leupold**, 10 Plätze, b.geisterung@gmx.net

Dienstag, ab 22.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle

201.014

12:30-13:45 Uhr, Gemeindesaal St. Bartholomäus, Wöhrd, Rahm 26; Bushaltestelle Weinickeplatz oder U-Bahn Rathenauplatz

Erlebnistanz Senioren

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen. Die Freude am Mitmachen steht stets im Vordergrund. Jeder kann tanzen und mitmachen, auch ohne Vorkenntnisse: Blocktänze, Kreistänze, Paartänze (Sie brauchen KEINEN festen Partner) Zweipaartanz, Dreiertänze, Gassentänze oder Squares. Sie werden von einer Tanztrainerin angeleitet.

Bei Fragen zur Einstufung gerne mail an birgitmritter@gmail.com.

Kursgebühr 35 €. Anmeldung bitte telefonisch oder schriftlich in der Geschäftsstelle. Nach Bestätigung überweisen Sie bitte die Kursgebühr unter Angabe Ihres Namens, der Akademiepass-Nummer und der Kursnummer, spätestens bis zum 17.09.26 auf unser Konto.

Termine: 22.09.26 bis 26.01.27, wöchentlich, 16 Einheiten

Leitung: **Birgit M. Ritter**, 25 Plätze

Dienstag, ab 22.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle

201.015

14:00-15:15 Uhr, Gemeindesaal St. Bartholomäus, Wöhrd, Rahm 26; Bushaltestelle Weinickeplatz oder U-Bahn Rathenauplatz

LineDance light: das Original! - Kurs 1

für Beginner mit Vorkenntnissen / Wiedereinsteiger. Die Tänze bauen auf dem Erlernten auf. Bei Fragen zur Einstufung gerne mail an birgitmritter@gmail.com.

Kursgebühr 35 €. Anmeldung bitte telefonisch oder schriftlich in der Geschäftsstelle. Nach Bestätigung überweisen Sie bitte die Kursgebühr unter Angabe Ihres Namens, der Akademiepass-Nummer und der Kursnummer, spätestens bis zum 17.09.26 auf unser Konto.

Termine: 22.09.26 bis 26.01.27, wöchentlich, 16 Einheiten

Leitung: **Gabi Röper**, 25 Plätze

Dienstag, ab 22.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle**201.016**

15:30-16:45 Uhr, Gemeindesaal St. Bartholomäus, Wöhrd, Rahm 26; Bushaltestelle Weinickeplatz oder U-Bahn Rathenauplatz

LineDance light: das Original! - Kurs 2

für Beginner mit guten Vorkenntnissen. Fortsetzung zum bisher Gelernten.

Bei Fragen zur Einstufung gerne mail an birgitmritter@gmail.com. Kursgebühr 35 €. Anmeldung bitte telefonisch oder schriftlich in der Geschäftsstelle. Nach Bestätigung überweisen Sie bitte die Kursgebühr unter Angabe Ihres Namens, der Akademiepass-Nummer und der Kursnummer, spätestens bis zum 17.09.26 auf unser Konto.

Termine: 22.09.26 bis 26.01.27, wöchentlich, 16 Einheiten

Leitung: **Gabi Röper**, 25 Plätze

Donnerstag, ab 24.09.26**Anmeldung Geschäftsstelle****201.017**

10:15-11:30 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6

LineDance light: das Original! - Kurs 3

Für Beginner ohne Kenntnisse / Wiedereinsteiger. Nach dem Lern-Konzept der ausgebildeten Tanztrainerin Birgit Ritter. Line Dance ist Training für Körper, Geist und Seele. Wir tanzen gemeinsam in Linien neben- und hintereinander – ohne Partner – zu unterschiedlichen Musikstilen. Bei Fragen zur Einstufung gerne mail an birgitmritter@gmail.com.

Kursgebühr 35 €. Anmeldung bitte telefonisch oder schriftlich in der Geschäftsstelle. Nach Bestätigung überweisen Sie bitte die Kursgebühr unter Angabe Ihres Namens, der Akademiepass-Nummer und der Kursnummer, spätestens bis zum 17.09.26 auf unser Konto.

Termine: 24.09.26 bis 28.01.27, wöchentlich, 15 Einheiten

Leitung: **Birgit M. Ritter**, 25 Plätze, Anmeldung bis 17.09.2026

Donnerstag, ab 24.09.26**Anmeldung Geschäftsstelle****201.018**

12:00-13:15 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6

LineDance light: das Original! - Kurs 4

für Beginner mit Vorkenntnissen. Fortsetzung zum bisher Gelernten.

Bei Fragen zur Einstufung gerne mail an birgitmritter@gmail.com. Kursgebühr 35 €. Anmeldung bitte telefonisch oder schriftlich in der Geschäftsstelle. Nach Bestätigung überweisen Sie bitte die Kursgebühr unter Angabe Ihres Namens, der Akademiepass-Nummer und der Kursnummer, spätestens bis zum 17.09.26 auf unser Konto.

Termine: 24.09.26 bis 28.01.27, wöchentlich, 15 Einheiten

Leitung: **Birgit M. Ritter**, 25 Plätze

Mittwoch, ab 23.09.26 Anmeldung Leitung**201.008**

n.V., Treffpunkt wird bei Anmeldung festgelegt (meist Hbf Nürnberg)

Wandergruppe

Die Streckenlänge und Höhenmeter sind aus dem mitgeteilten Komoot-Tracker ersichtlich. Angestrebt werden ca. 10 km mit Einkehr in einem Gasthaus. Wandergruppe mittwochs 1-2x im Monat nach Vereinbarung in der WhatsApp Gruppe oder per E-Mail.

Leitung: **Michael Eitel**, 01705707810, michaeloeitel@gmail.com

Donnerstag, ab 24.09.26**201.013**

09:30-10:30 Uhr, Treffpunkt: an dem kleinen Platz in Kleinweidenmühle (vor dem Großweidenmühlsteg)

Walking im Wiesengrund

Jeden Donnerstag laufen wir – mit oder ohne Stöcke – in den Pegnitzauen Nürnberg-West. Bei Interesse gerne mit Abstechern zu Sehenswertern in den anliegenden Stadtteilen.

Termine: 24.09.26 bis 28.01.27, wöchentlich, 15 Einheiten

Leitung: **Dr. Ursula Pascual**

Donnerstag, ab 24.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle**29320**

09:30-10:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum U.16, 10 Plätze

Männer in Bewegung – die Turnstunde für Herren

Das perfekte Training für Geübte wie für Ungeübte. Gewinnen Sie mehr Kraft, Mobilität, Koordination und Ausdauer durch regelmäßige Bewegung und steigern Sie ihr Wohlbefinden!

Termine: 24.09.26 bis 28.01.27, wöchentlich, jedoch nicht am 12.11.26, 14 Einheiten

Leitung: **Richard Hennig**

Donnerstag, 24.09.26 Anmeldung Leitung**201.002**

09:50 Uhr, Treffpunkt: Hbf Nürnberg, Infopoint

Auf einen Schoppen zur Steinhöhle

Bad Windsheim – Kaubenheim – Ipsheim

Fahrkarte TTplus 10 o. DT

Leichte Wanderung mit einer Steigung. Gehzeit ca. 3,5 Std./12km

Leitung: **Waltraud und Siegfried Bauer**, 15 Plätze, Anmeldung bis 18.09.2026
0911/454290, waltraud.stumpf@t-online.de

Wir sind Ihr Einrichtungspartner und Problemlöser, bei jeder Frage rund ums Wohnen.

holzträume.de

Wir bieten:

Rückengerechtes Liegen

Bettumbau auf angenehme Sitzhöhe

Umbau Doppelbett zu Einzelbett

Nachrüsten von Motorrahmen

Rückengerechtes Sitzen

Polstermöbel nach Maß

Schlafsofas

Motor-Sessel

Barriere-Freiheit schaffen



Uns sind die speziellen Herausforderungen des Wohnens im Alter bekannt. Wir bieten Lösungen.

Rufen Sie uns an: 0911 – 67 22 107

Holzträume GmbH
Willstätterstr. 60
90449 Nürnberg

Daueröffnungszeiten:
Mo, Di, Mi von 10:00 bis 15:00 Uhr
Do, Fr von 10:00 bis 19:00 Uhr

Holzträume
Gracklauer



Ihr Schreiner Meisterbetrieb und
Fachgeschäft für gesundes Wohnen

Donnerstag, ab 24.09.26	Anmeldung Geschäftsstelle	29322
10:30-11:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum U.16, 10 Plätze		

Fit durch Herbst und Winter

Mit Power gegen den Herbst- und Winter-Blues. Die abwechslungsreiche Gymnastik-Stunde, die Sie fit, mobil und beweglich hält. Und gemeinsam macht es doppelt Spaß! Von A wie Aerobic über G wie Gleichgewicht bis R wie Rücken – es ist von allem und für jede(n) was dabei!

Termine: 24.09.26 bis 28.01.27, wöchentlich, jedoch nicht am 12.11.26, 14 Einheiten

Leitung: **Richard Hennig**

Donnerstag, ab 24.09.26	Anmeldung Geschäftsstelle	201.011
14:30-15:30 Uhr, Boxdorfer Werkstatt, Am Spund 4, (14:15 Uhr um pünktlich starten zu können)		

Wassergymnastik 1

Kursgebühr 35 €. Anmeldung bitte telefonisch oder schriftlich in der Geschäftsstelle. Nach Bestätigung überweisen Sie bitte die Kursgebühr unter Angabe Ihres Namens, der Akademiepass-Nummer und der Kursnummer, spätestens bis zum 17.09.2026 auf unser Konto. Die Anmeldung gilt für alle Kurstermine.

Termine: 24.09., 08.10., 22.10., 12.11., 26.11., 10.12.26, 14.01., 28.01.27, 8 Einheiten

Leitung: **Margret Henniger**, 20 Plätze

Donnerstag, ab 01.10.26	Anmeldung Geschäftsstelle	201.012
14:30-15:30 Uhr, Boxdorfer Werkstatt, Am Spund 4, (14:15 Uhr um pünktlich starten zu können)		

Wassergymnastik 2

Wie Kurs 1.

Termine: 01.10., 15.10., 29.10., 19.11., 03.12., 17.12.26, 21.01., 04.02.27, 8 Einheiten

Leitung: **Margret Henniger**, 20 Plätze

Donnerstag, 01.10.26	Anmeldung Leitung	201.020
09:20 Uhr, Treffpunkt: Hbf Nürnberg, Infopoint		

Spazierwanderung von Treuchlingen nach Pappenheim

Wir wandern mit dem ortskundigen Herrn Lichei die Altmühl flussabwärts zum Luftkurort Pappenheim. Einkehr ist möglich, Vesper vorsichtshalber mitbringen. Spazierwanderung 5-7 km.

Leitung: **Rita Ascheid**, 25 Plätze, Anmeldung ab 10.09 nach 17 Uhr 0911/5047918, am Tag der Wanderung ab 9 Uhr 01707858691

Mittwoch, ab 07.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle

29222

10:00-11:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum U.16, 10 Plätze

Feldenkrais Kurs A

Feldenkrais - mit achtsamen Bewegungen den Alltag erleichtern. In den Feldenkrais-Stunden verbessern Alt und Jung, gesunde oder kranke Menschen ihr Bewegungsvermögen. Das hilft alltägliche Tätigkeiten leichter, ökonomischer und schmerzärmer auszuführen.

Termine: 07.10.26 bis 18.11.26, wöchentlich, 6 Einheiten

Leitung: **Lilly Rösner**

Mittwoch, ab 07.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle

29224

11:15-12:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum U.16, 10 Plätze

Feldenkrais Kurs B

wie Kurs A

Leitung: **Lilly Rösner**



Tanzen ab 60+ im Tanzstudio Schlegl

Agilando

Tanzen alleine



Schnuppern jederzeit möglich:
Jeden Dienstag 16:00 Uhr.
Wir bitten um
vorherige Anmeldung.

Paartanz

Tanzen paarweise



Aktuelle Termine für **Paartanz-** und **Linedancekurse**
finden Sie auf unserer Homepage.
Wir beraten Sie auch gerne telefonisch
unter **0911/226080**.

Linedance

Tanzen alleine



Tanzstudio Schlegl GmbH & Co. KG
Regensburger Straße 330
90480 Nürnberg

www.tanzstudio-schlegl.de
info@tanzstudio-schlegl.de
0911/226080



Donnerstag, ab 08.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29332
 13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.21, 12 Plätze

Realistische Selbstverteidigung mit und ohne Alltagsgegenstände

Angepasste Selbstverteidigung für Jedermann. Tief-/Unterleibsschutz ist erforderlich (kann über den Kursleiter bezogen werden).

Termine: 08.10. bis 17.12.26, wöchentlich, 10 Einheiten

Leitung: **Norbert Köhler**

Donnerstag, 15.10.26 Anmeldung Leitung 201.003
 08:20 Uhr, Treffpunkt: Hbf Nürnberg, Infopoint

Das romantische Schandtaubertal

Bf. Rothenburg o.d.T. – Bettenfeld – Rothenburg o.d.T.

Fahrkarte TTplus 10 o. DT

Mittelschwere Wanderung mit Steigungen. Gehzeit ca. 4 Std./14km

Leitung: **Waltraud und Siegfried Bauer**, 15 Plätze, Anmeldung bis 09.10.2026
 0911/454290, waltraud.stumpf@t-online.de

Donnerstag, 19.11.26 Anmeldung Leitung 201.005
 09:30 Uhr, Treffpunkt: Hbf Nürnberg, Infopoint

Im Rangau nach Cadolzburg

Siegelsdorf – Seckendorf – Cadolzburg

Fahrkarte TTplus 4 o. DT

Leichte Wanderung. Gehzeit ca. 2,5 Std./9km

Leitung: **Waltraud und Siegfried Bauer**, 15 Plätze, Anmeldung bis 13.11.2026
 0911/454290, waltraud.stumpf@t-online.de

Sonntag, 13.12.26 Anmeldung Leitung 201.004
 13:50 Uhr, Treffpunkt: Hbf Nürnberg, Infopoint

Zum Weihnachtsmarkt auf der Burg Hoheneck

Ipsheim – Burg Hoheneck – Ipsheim

Fahrkarte TTplus 10 o. DT

Steiler Anstieg zur Burg. Gehzeit ca. 2,5 Std./8km

Leitung: **Waltraud und Siegfried Bauer**, 15 Plätze, Anmeldung bis 08.12.2026
 0911/454290, waltraud.stumpf@t-online.de

Mittwoch, 06.01.27 Anmeldung Leitung**201.006**

08:25 Uhr, Treffpunkt: Hbf Nürnberg, Infopoint

53. Hirtentag

Henfenfeld – Hersbruck

Fahrkarte TTplus 7 o. DT

Leichte Wanderung. Gehzeit ca. 2Std./7km

Leitung: **Waltraud und Siegfried Bauer**, 15 Plätze, Anmeldung bis 04.01.2027

0911/454290, waltraud.stumpf@t-online.de

Weil Mobilität keine Frage des Alters ist.

Der ADAC Fahr-Fitness-Check ermöglicht Ihnen eine professionelle Einschätzung Ihrer momentanen persönlichen Fahrfähigkeiten.



**Freiwillig, ohne Risiko
für Ihren Führerschein.**

So erreichen Sie uns:

 ADAC Nordbayern e.V.
In jedem ADAC Service-Center

 0911 95 95 295
 verkehr@nby.adac.de
 adac-nordbayern.de

**ADAC**

Mit Sicherheit durchs Leben fahren.
Alle Infos: adac-nordbayern.de/ffc

Dienstag, 22.09.26

29110

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Die Entwicklung des Kalten Krieges von der Kuba-Krise (1962) zur Entspannungspolitik, Teil II

Mit den gegenwärtigen Machtkonstellationen kehrt eine längst überwunden geglaubte Phase der Konfrontation und der Aufrüstung zurück. Wir blicken zurück auf eine Ära, in der der Kalte Krieg in eine Phase der Abrüstung und Entspannung überging und mit der Auflösung des Ostblocks sein Ende fand.

Leitung: **Gisela Sapke**

Dienstag, 22.09.26

29112

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.21, 20 Plätze

Von der Burgfreierung hinunter in die Stadt

Entdeckungen durch Vergangenheit und Gegenwart im Fotoarchiv der Altstadtfreunde Nürnberg – nostalgisch, überraschend und auch sehr traurig.

Leitung: **Werner Grethlein**

Donnerstag, ab 24.09.26

29310

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Berühmte und weniger berühmte historische Liebespaare

Nicht die berühmt-berüchtigten Liebespaare aus Oper und Operette, aus der Bibel und der Weltliteratur stehen im Mittelpunkt dieser Veranstaltung, sondern interessante, faktenbasierte Beispiele aus unterschiedlichen Epochen der Geschichte.

Termine: Vortragsreihe: 24.9., 15.10., 22.10. 26, 3 Einheiten

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

GENIESSERMENÜS

Fäßler bringt's: die regionale Frische, mit bio-zertifizierten Produkten, direkt zu Ihnen ins Haus. Täglich individuelle Menüs, frisch zubereitet, damit SIE lange fit und aktiv bleiben.

Ein Familienbetrieb seit über 45 Jahren.
Ihr Menübringdienst frei Haus, www.hans-faessler.de

Essen mit Herz:
0911 9332200

HansFäßler
Ideen rund ums Essen



Freitag, ab 25.09.26

29410

14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Vortrag mit Gesprächskreis

25.09.26 Eine Kindheit und Schulzeit in der Nachkriegszeit: Eine Zeitreise in die 50er und 60er Jahre, ohne Handy, ohne Internet und teilweise auch ohne Fernsehen.

23.10.26 Moral und Erotik in der Nachkriegszeit: Eine Zeitreise, als vieles nur im Verborgenen geschah und als noch die §§ 175, 180 und 1300 angewendet wurden.

20.11.26 Alles Digital: Eine Zeitreise von der analogen in die digitale Welt, wie alles anfang, vom BTX zum Internet, vom Festnetztelefon zum Handy.

18.12.26 Der Nürnberger Fernmeldeturm: Geschichte und Geschichten rund um das höchste Nürnberger Gebäude.

22.01.27 Da war doch einmal was: 50 Alltagsgegenstände, die einmal sehr wichtig waren und dann verschwanden, aber die Erinnerungen daran sind geblieben.

Leitung: **Rainer Eck**

Montag, 28.09.26

29044

14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.21, 28 Plätze

Die Jeans - everybody's darling!

Wissenswertes über die Hose, die fast alle kennen und tragen

Leitung: **Bauer Marie**

Mittwoch, 30.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle

29218

15:45-17:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Die Bauernerhebungen in Franken

„Der Traum von Freiheit - Die Bauernerhebungen in Franken mit besonderem Blick auf Franken/Pottstein“.

Leitung: **Margit von Wintzingerode**

Donnerstag, ab 01.10.26

29328

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 16 Plätze

Britische Geschichte nach 1990

6-teilige Vortragsreihe zur britischen Nachkriegsgeschichte, Teil II. Von Mrs Thatcher bis in die Gegenwart (u.a. zu Themen wie Brexit, Irakkrieg und Windrush-Skandal).

Der Besuch der ersten Vortragsreihe zu dem Thema im Sommersemester ist nicht Voraussetzung für den Besuch dieser Veranstaltung. Vortragssprache Deutsch.

Termine: 01.10.26 bis 12.11.26, wöchentlich, 6 Einheiten

Leitung: **Gerhard Nickl**

Donnerstag, ab 01.10.26

29326

15:30-17:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.21, 28 Plätze

„Finsteres“ Mittelalter – Annäherung an eine facettenreiche Geschichtsepoche

01.10.26 Franz von Assisi

26.11.26 Leben auf einer mittelalterlichen Burg

03.12.26 Kartographie und Reisen im Mittelalter

Drei unterschiedliche Aspekte dieser vielschichtigen Epoche sollen einen kleinen Einblick in das Leben in diesem gar nicht so finsternen Geschichtsabschnitt geben.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

Dienstag, 06.10.26

29114

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Die Entwicklung der DDR vom Mauerbau (1961) bis zur Wende (1989), Teil II

Themen werden sein die Konsolidierung der DDR nach dem Mauerbau, die internationale Anerkennung als 2. deutscher Staat neben der BR Deutschland, Systemkrise und Untergang.

Leitung: **Gisela Sapke**

Dienstag, 06.10.26

29116

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 16 Plätze

Reformation ohne Bildersturm

Nürnberg's Reformator Andreas Osiander und sein Umgang mit Heiligenbildern und bildlichen Darstellungen.

Leitung: **Dr. Bernhard Schneider**

Dienstag, 13.10.26

29122

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.11, 60 Plätze

Ist die EU noch zu retten?

Die EU steht vor der vielleicht schwersten Bewährung seit ihrer Gründung. Frankreich droht wegzubrechen, aber auch andere Gründungsmitglieder haben enorme Probleme. Hinzu kommt der Ukraine Krieg, der unberechenbare Donald Trump etc. Kann der europäische Traum wiederbelebt werden?

Leitung: **Georg Escher**

Dienstag, 27.10.26**29132**

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Die „Konstantinische Wende“ - ein Blick auf die Spätantike und einige ihrer herausragenden Persönlichkeiten

Wie es von der Christenverfolgung zur Akzeptanz dieser neuen, lange Zeit grausam verfolgten Religion kam und wer die handelnden Personen und ihre Motive waren, soll hier dargestellt werden.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend****Donnerstag, 29.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle****202.001**

14:00-15:30 Uhr, Treffpunkt: Foyer in der GFF, Vordere Cramergasse 13

Vorfahrensuche bei der Gesellschaft für Familienforschung

Im Kurs wird erklärt, wie Archivalien zur Familiengeschichtsforschung bei der Gesellschaft für Familienforschung (GFF) in Franken gefunden werden können.

Leitung: **Karl Heinz Fietta**, 25 Plätze, Anmeldung bis 09.10.2026**Dienstag, 24.11.26****29142**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.11, 60 Plätze

Auslaufmodell Demokratie?

Die Demokratie ist in der EU unter Druck geraten. Rechte Kräfte sind auf dem Vormarsch. Entscheidungsprozesse dauern zu lange. Sind autoritäre Systeme wie in China oder Indien effizienter? Unsere Demokratie muss robuster werden! Es gibt Stellschrauben.

Leitung: **Georg Escher****Montag, 30.11.26****29068**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 16 Plätze

Die Grundlagen der Bundesrepublik Deutschland

In diesen Tagen erscheint es wichtig, sich auf die Grundlagen Deutschlands zu besinnen, um die Tagesdiskussionen in den Griff zu bekommen. Der Referent, selbst mal im „Politikbetrieb“ tätig, stellt die Verbindungen zwischen Grundlagen und aktueller Praxis anschaulich dar.

Leitung: **Andreas Vaerst**

Mittwoch, 13.01.27**29242**

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.14, 20 Plätze

Ein Jude verhalf Hitler zum EK 1

Hugo Gutmann aus Nürnberg floh vor den Nazis in die USA.

Leitung: **Horst Otto Mayer**

Montag, 25.01.27**29074**

14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Vom Plärrer aus in die Stadt

Auf und Ab durch die Zeit der frühen Fotografie bis zur Gegenwart. Das Archiv der Altstadtfreunde ist schier unerschöpflich. Da gibt es Erstaunliches, Schönes, und Schreckliches zu entdecken.

Leitung: **Werner Grethlein**

Mittwoch, 27.01.27**29248**

14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.21, 28 Plätze

Vom mittelalterlichen Judenhass (Antijudaismus) zum Rassenhass des 19./20. Jahrhunderts

Am internationalen Gedenktag an die Opfer des Holocaust, am 27. Januar, dem Tag der Befreiung des KZ Auschwitz durch die Rote Armee, soll dieses enorm wichtige Thema v.a. in der deutschen Geschichte in einem historischen Rückblick gedacht werden.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

Mittwoch, 27.01.27**29246**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.14, 20 Plätze

Wo waren die Reichskleinodien?

Nürnberger Beamte versteckten sie 1945 in einem Felsenbunker vor den US-Truppen

Leitung: **Horst Otto Mayer**

Montag, 21.09.26

29032

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 16 Plätze

Von Achilles bis Zeus - Fortsetzung

Die schönsten Sagen des klassischen Altertums.

Leitung: **Gerhard Döpfert**

Dienstag, ab 29.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle

203.001

14:00-16:00 Uhr, Treffpunkt: Kulturtreff Marienstr. 15, Nürnberg nahe Willy-Brandt-Platz und Hauptbahnhof

Kulturschaffende live erleben Treffpunkt TheaterPlus

Im Podiumsgespräch können Sie Kulturschaffende live erleben:

26.09.26 Lene Grösch Schauspieldirektorin am Staatstheater Nürnberg

27.10.26 Richard Siegal, Ballettdirektor am Staatstheater Nürnberg

24.11.26 Ulrike Mendlik, Leiterin des Burgtheaters Nürnberg

26.01.27 Olof Kastens und Kollegen von der renommierten Franconian Jazzband

23.02.27 Funda Bayrak, Leiterin Internationales Folklore- und Tanzfestival

Getränke, Kuchen und Snacks stehen ab 14 Uhr an der Theke zum Verkauf bereit. Das Podiumsgespräch startet dann um 14:30 Uhr mit der Vorstellung des Gastes.

Moderation: Hans Peter Ensinger, Stadtseniorenrat im Arbeitskreis Kultur

Leitung: **Hans Peter Ensinger**, 25 Plätze

Mittwoch, 30.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle

203.002

16:00-17:30 Uhr, Ateliergemeinschaft Euckenweg 33, Eingang: Bertolt-Brecht-Str. 92 (blaue Tür)

Werkstattgespräch/Atelierführung Meide Büdel

Führung durch die Atelierräume der Ateliergemeinschaft mit Schwerpunkt auf die bildhauerischen Arbeiten der Künstlerin.

Leitung: **Meide Büdel**, 20 Plätze

Freitag, ab 02.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle

29412

10:00-11:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.20, 14 Plätze

Aquarelltreff

Wir treffen uns 14tägig aus Freude am Malen und an der Gemeinschaft mit Erfahrungsaustausch, konstruktiver Kritik und gegenseitiger Inspiration.

Termine: 02.10., 16.10., 30.10., 20.11., 04.12., 18.12.26, 22.01.27, 7 Einheiten

Leitung: **Renate Rath**

Donnerstag, ab 15.10.26**29334**

15:00-17:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.21, 28 Plätze

Seniorenfilmnachmittag

Gemeinsamer Filmnachmittag mit anschließendem Austausch über den Film. Filmtitel und die ausführlichen Filminhalte werden kurz vorher auf unserer Homepage veröffentlicht.

15.10.26 Eine sympathische Komödie mit satirischem Biss: Fehler, die in der ersten Hälfte des Lebens gemacht wurden, werden versucht im zweiten Lebensabschnitt auszubügeln.

19.11.26 Eine kurzweilige Beziehungskomödie im dritten Lebensabschnitt mit großartigen Schauspielerinnen, wie Senta Berger und Günther Maria Halmer.

17.12.26 Ein farbenprächtiges Musical über die erste Liebe und verpasste Karriereträume, ausgezeichnet mit zahlreichen Oscars und Golden Globes.

14.01.27 Eine Tragikomödie pendelnd zwischen bedrückend leise und humorvoll skurril zum vieldiskutierten Thema Pflege mit so bekannten SchauspielerInnen wie Emilia Schüle, Günther Maria Halmer, Fabian Hinrichs u.a.

Leitung: **Manuela Campero**

Freitag, ab 23.10.26 Anmeldung Leitung**29414**

10:00-11:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.20, 12 Plätze

Farbenfreude am Vormittag

Wir tauchen ein in die Vielfalt der Farben. Von einer Idee oder Vorlage hin zum eigenen Ausdruck. Wir experimentieren mit verschiedenen Materialien und Techniken. Keine Malkenntnisse nötig, eigene Farben und Papier bitte mitbringen, wenn vorhanden. Ansonsten geringe Unkostenbeteiligung vor Ort.

Termine: 23.10., 13.11., 27.11., 11.12.26. 15.01., 29.01.27, 6 Einheiten

Leitung: **Dorothea Runck**, 0911/7530695, 01759759930, dorothea@runck.de

Montag, 26.10.26**29054**

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Kindererziehung in China durch Geschichten

Die „24 Pietätsgeschichten“, im 14. Jh. in China geschrieben, gehören seither zum Volkswissen, wie im Westen die Märchen. Machen Sie mit der Referentin einen Gang durch anschauliche Bilder und ihre Geschichten!

Leitung: **Dr. Barbara Kaulbach**

Montag, 02.11.26

Anmeldung Leitung

29144

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 15 Plätze

Wenn Perlen reisen

Geschichten über europäische und afrikanische Glasperlenkunst, die Handelswege zwischen den Welten und die Begegnung der Kulturen.

Wichtiger Hinweis: Der Termin findet während der Schulferien statt.

Leitung: **Inga Nagel**, inga.nagel@googlemail.com

Mittwoch, 11.11.26

Anmeldung Leitung

29208

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.04, 5 Plätze

Basteln von Weihnachtssternen

Je nach Wunsch stehen verschiedene Modelle zur Auswahl

Leitung: **Dr. Sabine Walter-Billau**, 015170529041, sabinewalterbillau@gmail.com

Nicht mehr mobil? Gerne auch kostenlose Vorführung und Beratung zuhause!



0911-225217

**Über 80 Sessel,
sofort lieferbar**



**Sessel mit
Aufstehhilfe,
Lendenstütze,
hohem und weichem
Fußteil**



Vela-Trippel Stuhl
Selbstständig und unabhängig zuhause
Elektrische Aufstehhilfe, großen Rollen mit Bremse
Ihre Unterstützung für zuhause



VERWANDLUNGSMÖBEL

Neubauer

ERGONOMIE-KOMPETENZ-ZENTRUM

**IGR
Geprüft**

90402 Nürnberg · Lorenzer Straße 5 · Eingang Dörrersgasse

Dienstag und Donnerstag 10-17 Uhr und gerne auch jederzeit mit Terminwunsch bei uns im Haus oder bei Ihnen zuhause

Telefon 09 11-22 52 17 · info@moebel-neubauer.de · www.moebel-neubauer.de

Mittwoch, ab 11.11.26 Anmeldung Geschäftsstelle

29234

15:00-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.17, 15 Plätze

Vortragsreihe: Kunstgeschichte(n) - Was Kunst erzählen kann!

11.11.26 Die Propheten

25.11.26 Rivalen in Rom

09.12.26 Schattenkünstler

16.12.26 Exzentrik in der Kunst

Leitung: **Angela Lodes**

Donnerstag, 19.11.26

29354

14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Vincent van Gogh

Sein Leben, berühmte Werke.

Leitung: **Betty Götschel**

Donnerstag, 19.11.26

29352

15:30-17:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Die Karikatur - „Sprengstoff aus Wörtern und Bildern“ (J. Wertheimer)

Die politische Karikatur ist eine höchst interessante Bildquelle, Haitzinger und andere sind vielen noch ein Begriff. Nicht selten sind sie „Sprengstoff aus Worten und Bildern“ gewesen. An etlichen Fallbeispielen soll ihre Bedeutsamkeit aufgezeigt werden.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

Freitag, 20.11.26

29418

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.20, 20 Plätze

Er wagte, die Oper neu zu denken

Der Opernregisseur Beat Wyrsh erzählt aus seinem bewegten Leben in der Pocket Opera Company und im Opernhaus und liest aus seinem Buch „Brennende Flügel und lächerliche Vampire“

Leitung: **Beat Wyrsh**

Donnerstag, 17.12.26

29364

14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Hildegard von Bingen

Grünkraft des Lebens, Mensch und Kosmos.

Leitung: **Betty Götschel**

Mittwoch, 20.01.27**29244**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.14, 20 Plätze

Herbert von Karajan - Biografie

Herbert von Karajan zählt zu den bekanntesten und bedeutendsten Dirigenten des 20. Jahrhunderts. Sie werden Einblick gewinnen in die Kunst des Dirigierens, des Interpretierens und der künstlerischen Entwicklung dieses Dirigenten.

Leitung: **Evi Sommer****Montag, 25.01.27****29078**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 16 Plätze

Ausgrabungen in Pompeji - Herculaneum und Oplontis

Der Ausbruch des Vesuvs im Jahre 79 n.Chr. hat das Leben der römischen Bevölkerung unter Schutt und Asche konserviert. Die erfolgten Ausgrabungen erschließen uns Kunst, Kultur und Lebenseinstellungen der römischen Bewohner.

Leitung: **Armin Ulbrich****NICHT JEDER ABSCHIED****KLINGT NACH *Orgelmusik.***

Ein letzter
Moment, der zu
mir passt.

Jeder Mensch ist einzigartig – warum nicht auch der Abschied? Ob mit Musik, persönlichen Worten oder besonderen Ritualen – wir helfen Ihnen, eine individuelle Abschiedsfeier zu gestalten, die dem Leben gerecht wird.

*Sprechen Sie mit uns über die Möglichkeiten
– persönlich, respektvoll und ganz individuell.*



TRAUERHILFE STIER
www.trauerhilfe-stier.de

seit 1902

Bestattungsinstitut seit vier Generationen



Kontaktieren Sie uns unter
✉ trauerhilfe@stier-nuernberg.de

☎ **0911/23 98 89-0**

Mittwoch, 23.09.26**29212**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.11, 60 Plätze

Informationsveranstaltung über das FAU Scientia Gaststudium

Bei dieser Informationsveranstaltung werden Ihnen alle wichtigen Informationen zum Thema Scientia Gaststudium an der FAU mitgeteilt, der Immatrikulationsprozess für das kommende Semester in Kürze erklärt und alle Fragen beantwortet.

Leitung: **Jasmin Scheller****Montag, 12.10.26****29050**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Von der Bestattungsvorsorge bis zum Abschied am Grab

Bei der Bestattungsvorsorge muss über die Form, den Ort und die Ausgestaltung der Beisetzung entschieden werden. Die Angebote städtischer, privater und kirchlicher Dienstleister, die Grabformen der Nürnberger Friedhöfe und auch die Kostenspannen werden vorgestellt.

Leitung: **Gerhard Kratzer****Montag, 02.11.26****29052**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.11, 60 Plätze

Gut geregelt statt fremdbestimmt

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Bestattungsverfügung – wer braucht was und in welcher Reihenfolge? Anhand praxisnaher Beispiele erfahren Sie, wie Sie Ihre Selbstbestimmung sichern und welche Fehlerquellen beim Ausfüllen der typischen Formulare oft übersehen werden.

Wichtiger Hinweis: Der Termin findet während der Schulferien statt.

Leitung: **Rechtsanwältin Christine Kölble****Mittwoch, ab 18.11.26 Anmeldung Geschäftsstelle****29238**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.23, 14 Plätze

Was uns bewegt (vitagogischer Gesprächskreis)

Gespräche über Alltags-, Zeit- und Lebensfragen in offener, wertschätzender Atmosphäre. Im Blick: Wege zu sich, zum Mitmenschen, zu Austausch und Miteinander. Mit Anmeldung für den ganzen Gesprächskreis.

Termine: 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.26, 4 Einheiten

Leitung: **Dr. Edwin Petek**

Montag, 23.11.26

29062

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.04, 12 Plätze

Der Krisendienst Mittelfranken und der Ruhepunkt vorgestellt

Krisen können bei Menschen in jedem Alter und in jeder Lebensphase auftreten. Doch was sind Krisen? Wohin können sie sich wenden? Welche Hilfe und Unterstützung werden angeboten?

Leitung: **Doreen Degenkolbe**

Montag, 30.11.26

29066

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Testieren statt riskieren

Schon kleine Fehler können ein Testament unwirksam machen. Anhand anschaulicher Praxisbeispiele erfahren Sie, worauf es rechtlich ankommt und wie Sie Ihr Testament mit klaren Worten und sicherer Wirkung gestalten.

Leitung: **Rechtsanwältin Christine Köble**

Selbstbestimmt leben!

- Vorsorgevollmachten
- Patientenverfügungen
- Betreuungsverfügungen
- Testament



persönlich - individuell - professionell



KANZLEI FÜR VORSORGE CHRISTINE KÖBLE

Rechtsanwältin
Obstmarkt 8
90403 Nürnberg
Telefon 0911 24279855
Telefax 0911 24279856
Mobil 0176 44577395
koelble@kanzlei-koelble.de
www.kanzlei-koelble.de

EINZELVERANSTALTUNGEN

Hinweis zur Spalte BZ: **Anmeldung** gemäß farblicher Markierung bei: **Geschäftsstelle** / **Leitung**
Kennzeichnung „X“ für Veranstaltungen im BZ.

	Termin	BZ	Titel	S.
Fr	18.09. 08:00		Studienfahrt: Ellwangen Landesgartenschau	61
So	20.09. 10:30	X	Matinée mit ‚Julia und ihre Jungs‘	7
Mo	21.09. 15:00	X	Von Achilles bis Zeus	22
Di	22.09. 12:45	X	Die Entwicklung des Kalten Krieges, Teil II	17
Di	22.09. 14:00		Führung zur „Natur pur“ in Zabo	53
Di	22.09. 15:00	X	Von der Burgfreieung hinunter in die Stadt	17
Mi	23.09. 15:00	X	Info über das FAU Scientia Gaststudium	27
Do	24.09. 09:50		Wanderung: zur Steinhöhle	11
Do	24.09. 12:45	X	Berühmte und weniger berühmte hist. Liebespaare (1/3)	17
Do	24.09. 14:00		Spiele Nachmittag (1/5)	49
Do	24.09. 15:00	X	Maria Sibylla Merian (1647-1717) (1/2)	42
Fr	25.09. 14:00	X	Vortrag mit Gesprächskreis (1/5)	18
Mo	28.09. 14:30	X	Die Jeans	18
Mo	28.09. 15:00	X	Hilfe rund um Smartphone, Tablet & Laptop (1/5)	42
Mo	28.09. 16:00		Lesung: Neues aus der Bücherwelt	38
Di	29.09. 14:00		Kulturschaffende live erleben (1/5)	22
Mi	30.09. 15:45	X	Die Bauernerhebungen in Franken	18
Mi	30.09. 16:00		Führung: Atelierführung Meide Büdel	22
Do	01.10. 09:20		Spazierwanderung von Treuchlingen nach Pappenheim	13
Do	01.10. 13:00	X	Britische Geschichte nach 1990 (1/6)	18
Do	01.10. 15:00	X	Maria Sibylla Merian (1647-1717) (2/2)	42
Do	01.10. 15:00	X	Reisebericht: Nationalpark im Westen Nepals	47
Do	01.10. 15:30	X	„Finsteres“ Mittelalter (1/3)	19
Mo	05.10. 13:00	X	Der Kreislauf des Wassers	42
Mo	05.10. 14:00		Führung: Brücken der Altstadt	53
Mo	05.10. 15:00	X	Lesung mit Patricia Litten und Budde Thiem am Piano	57
Di	06.10. 12:45	X	Die Entwicklung der DDR Teil II	19
Di	06.10. 15:00	X	Reformation ohne Bildersturm	19
Do	08.10. 13:00	X	Britische Geschichte nach 1990 (2/6)	18
Do	08.10. 14:00		Führung: Bahnhofsmision Nürnberg	53

EINZELVERANSTALTUNGEN

	Termin	BZ	Titel	S.
Fr	09.10. 14:00		Führung: Spaziergang im Nürnberger Stadtpark	53
Sa	10.10. 10:00		Führung: Leben auf der Straße	53
So	11.10. 07:00		Studienfahrt: Spreewald-Cottbus mit dem VDK	61
So	11.10. 14:00		Führung: Spaziergang im Nürnberger Stadtpark	53
Mo	12.10. 15:00	✗	Bestattungsvorsorge	27
Mo	12.10. 15:00	✗	Hilfe rund um Smartphone, Tablet & Laptop (2/5)	42
Mo	12.10. 16:00		Führung: Das Kreativlabor Heizhaus	54
Di	13.10. 10:00		Führung: Historischer Stadtspaziergang	54
Di	13.10. 12:45	✗	Reisebericht: Unterwegs zum Harz	47
Di	13.10. 15:00	✗	Ist die EU noch zu retten?	19
Mi	14.10. 10:00		Führung: Nachhaltigkeit in der Mode	54
Do	15.10. 08:20		Wanderung: Schandtaubertal	15
Do	15.10. 12:45	✗	Berühmte und weniger berühmte hist. Liebespaare (2/3)	17
Do	15.10. 13:00	✗	Britische Geschichte nach 1990 (3/6)	18
Do	15.10. 15:00	✗	Seniorenfilmnachmittag (1/4)	23
Do	15.10. 15:00	✗	Stars of Jazz: Miles Davis	40
Di	20.10. 14:00		Führung: Dürerhaus mit Agnes	54
Mi	21.10. 15:00	✗	Lesung „Theater laden ein“	38
Do	22.10. 12:45	✗	Berühmte und weniger berühmte hist. Liebespaare (3/3)	17
Do	22.10. 13:00	✗	Britische Geschichte nach 1990 (4/6)	18
Do	22.10. 14:00	✗	Abwasser: aus den Augen, aus dem Sinn?	42
Do	22.10. 14:00		Spiele Nachmittag (2/5)	49
Do	22.10. 14:00		Führung: Rundgang um die Lessingstraße	55
Fr	23.10. 14:00	✗	Vortrag mit Gesprächskreis (2/5)	18
So	25.10. 14:00		Führung: Tissots Schlüsselerlebnisse	57
Mo	26.10. 13:00	✗	Kindererziehung in China durch Geschichten	23
Di	27.10. 12:45	✗	Die „Konstantinische Wende“ — ein Blick auf die Spätantike	20
Di	27.10. 13:00	✗	Adam Riesens berühmtes Rechenbuch	43
Di	27.10. 14:00		Kulturschaffende live erleben (2/5)	22
Mi	28.10. 12:45	✗	Steine auf dem Lebensweg 2	44
Do	29.10. 13:00	✗	Britische Geschichte nach 1990 (5/6)	18

EINZELVERANSTALTUNGEN

	Termin	BZ	Titel	S.
Do	29.10. 14:00		Vorfahrensuche	20
Do	29.10. 15:00	✗	Menschliche Dummheit	44
Fr	30.10. 14:30	✗	Reisebericht: Nilkreuzfahrt	47
Mo	02.11. 15:00	✗	Wenn Perlen reisen	24
Mo	02.11. 15:00	✗	Gut geregelt statt fremdbestimmt	27
Do	05.11. 09:00	✗	Aufstellungen (1/2)	45
Do	06.11. 09:00	✗	Aufstellungen (2/2)	45
Mo	09.11. 13:00	✗	Vortrag: Die Beatles – musikalische Entwicklung Teil 7	40
Mi	11.11. 13:00	✗	Basteln von Weihnachtssternen	24
Mi	11.11. 14:00	✗	Denkanstöße (1/9)	45
Mi	11.11. 15:00	✗	Vortragsreihe: Kunstgeschichte(n) (1/4)	25
Do	12.11. 13:00	✗	Britische Geschichte nach 1990 (6/6)	18
Do	12.11. 14:00	✗	Geschichte des Christentums (1/7)	45
Do	12.11. 15:00	✗	Stars of Jazz: Peter Herbolzheimer	40
Do	12.11. 15:00		Konzert: Stefan Grasse - Inner Sound	7
Mo	16.11. 13:00	✗	Rainer Maria Rilke: Ausgewählte Lyrik	39
Mo	16.11. 14:00	✗	Reisebericht: Dia-Vorträge am Montag: Alpen (1/7)	47
Di	17.11. 12:45	✗	Reisebericht: Marrakesch – die rote Stadt	47
Di	17.11. 15:00		Führung: Wie fair ist unsere Welt?	55
Mi	18.11. 14:00	✗	Denkanstöße (2/9)	45
Mi	18.11. 15:00	✗	Lichtverschmutzung – Ursachen und Wirkung	43
Mi	18.11. 19:30		Himmelsführung auf der Sternwarte Nürnberg	55
Do	19.11. 09:30		Wanderung: Im Rangau	15
Do	19.11. 14:00	✗	Vincent van Gogh	25
Do	19.11. 14:00	✗	Geschichte des Christentums (2/7)	45
Do	19.11. 15:00	✗	Seniorenfilmnachmittag (2/4)	23
Do	19.11. 15:30	✗	Die Karikatur —„Sprengstoff aus Wörtern und Bildern“	25
Fr	20.11. 13:00	✗	Er wagte, die Oper neu zu denken	25
Fr	20.11. 14:00	✗	Vortrag mit Gesprächskreis (3/5)	18
Mo	23.11. 13:00	✗	Krisendienst und Ruhepunkt vorgestellt	28

EINZELVERANSTALTUNGEN

	Termin	BZ	Titel	S.
Mo	23.11. 14:00	✗	Reisebericht: Dia-Vorträge am Montag: Alpen (2/7)	47
Mo	23.11. 14:30	✗	Reisebericht: Rom - die ewige Stadt	48
Di	24.11. 14:00		Kulturschaffende live erleben (3/5)	22
Di	24.11. 15:00	✗	Auslaufmodell Demokratie?	20
Di	24.11. 15:00	✗	Vom Umgang mit Missverständnissen	46
Di	24.11. 16:00	✗	GOTT - Brauchen wir ihn wirklich?	46
Mi	25.11. 14:00	✗	Denkanstöße (3/9)	45
Mi	25.11. 15:00	✗	Vortragsreihe: Kunstgeschichte(n) (2/4)	25
Mi	25.11. 15:30	✗	Der Sound des Blues in der Literatur (1/2)	41
Do	26.11. 14:00	✗	Gehäuse von Meeresschnecken	43
Do	26.11. 14:00	✗	Geschichte des Christentums (3/7)	45
Do	26.11. 14:00		Spiele Nachmittag (3/5)	49
Do	26.11. 15:30	✗	„Finsteres“ Mittelalter (2/3)	19
Fr	27.11. 15:00		Konzert: Tiger Walk	57
Mo	30.11. 14:00	✗	Reisebericht: Dia-Vorträge am Montag: Alpen (3/7)	47
Mo	30.11. 15:00	✗	Die Grundlagen der Bundesrepublik Deutschland	20
Mo	30.11. 15:00	✗	Testieren statt riskieren	28
Mo	30.11. 15:00	✗	Hilfe rund um Smartphone, Tablet & Laptop (3/5)	42
Di	01.12. 12:45	✗	Reisebericht: Dhaulagiri-Umrandung	48
Di	01.12. 14:00	✗	Gedächtnistraining für Senioren 60plus!	37
Mi	02.12. 14:00	✗	Denkanstöße (4/9)	45
Mi	02.12. 17:45		Führung: Das GNM Nürnberg	55
Do	03.12. 14:00	✗	Geschichte des Christentums (4/7)	45
Do	03.12. 15:00	✗	Stars of Jazz: Duke Ellington	41
Do	03.12. 15:30	✗	„Finsteres“ Mittelalter (3/3)	19
Sa	05.12. 16:00		Konzert: Polizeichor Nürnberg	59
Mo	07.12. 14:00	✗	Reisebericht: Dia-Vorträge am Montag: Alpen (4/7)	47
Di	08.12. 15:00	✗	Investmentfonds – Idee, Arten und Performance	37
Mi	09.12. 14:00	✗	Denkanstöße (5/9)	45
Mi	09.12. 15:00	✗	Vortragsreihe: Kunstgeschichte(n) (3/4)	25

EINZELVERANSTALTUNGEN

Termin		BZ	Titel	S.
Mi	09.12. 15:30	✗	Der Sound des Blues in der Literatur (2/2)	41
Do	10.12. 14:00	✗	Geschichte des Christentums (5/7)	45
So	13.12. 13:50		Wanderung: Burg Hoheneck	15
Mo	14.12. 14:00	✗	Reisebericht: Dia-Vorträge am Montag: Alpen (5/7)	47
Mo	14.12. 15:00	✗	Hilfe rund um Smartphone, Tablet & Laptop (4/5)	42
Mi	16.12. 14:00	✗	Denkanstöße (6/9)	45
Mi	16.12. 15:00	✗	Vortragsreihe: Kunstgeschichte(n) (4/4)	25
Do	17.12. 14:00	✗	Hildegard von Bingen	25
Do	17.12. 14:00	✗	Geschichte des Christentums (6/7)	45
Do	17.12. 14:00		Spiele Nachmittag (4/5)	49
Do	17.12. 15:00	✗	Seniorenfilmnachmittag (3/4)	23
Fr	18.12. 14:00	✗	Vortrag mit Gesprächskreis (4/5)	18
Fr	18.12. 15:00		Konzert: St. Petersburger Duo	59
Fr	18.12. 16:00	✗	Reisebericht: Libyen – Ein sensationelles Land	48
Mi	06.01. 08:25		Wanderung: 53. Hirtentag	16
Mo	11.01. 14:00	✗	Reisebericht: Dia-Vorträge am Montag: Alpen (6/7)	47
Di	12.01. 15:00		Lesung mit Michaela Domes und Budde Thiem am Piano	7
Mi	13.01. 10:15		Das Stadtmuseum Nürnberg im Fembohaus	56
Mi	13.01. 13:00	✗	Ein Jude verhalf Hitler zum EK 1	21
Mi	13.01. 14:00	✗	Denkanstöße (7/9)	45
Do	14.01. 14:00	✗	Geschichte des Christentums (7/7)	45
Do	14.01. 15:00	✗	Seniorenfilmnachmittag (4/4)	23
Mo	18.01. 14:00	✗	Reisebericht: Dia-Vorträge am Montag: Alpen (7/7)	47
Mo	18.01. 15:00	✗	Großeltern stiften Zukunft	37
Mo	18.01. 15:00	✗	Hilfe rund um Smartphone, Tablet & Laptop (5/5)	42
Mo	18.01. 16:00	✗	Reisebericht: Argentinien – entlang der Kordillere	48
Di	19.01. 12:45	✗	Reisebericht: Nordindien – Ladakh, Zanskar	48
Di	19.01. 14:00		Führung: Dürerhaus mit Agnes	54
Mi	20.01. 14:00	✗	Denkanstöße (8/9)	45
Mi	20.01. 15:00	✗	Herbert von Karajan - Biografie	26

EINZELVERANSTALTUNGEN

	Termin	BZ	Titel	S.
Do	21.01. 14:00	X	Reisewege zur Kunst vor Ort – Vorbesprechung	56
Fr	22.01. 14:00	X	Vortrag mit Gesprächskreis (5/5)	18
Mo	25.01. 13:00	X	Die Erfindung des Teleskops	43
Mo	25.01. 14:00	X	Vom Plärrer aus in die Stadt	21
Mo	25.01. 15:00	X	Ausgrabungen in Pompeji - Herculaneum und Oplontis	26
Di	26.01. 13:00	X	Wie Sorge ich für das Alter vor?	37
Di	26.01. 14:00		Kulturschaffende live erleben (4/5)	22
Mi	27.01. 14:00	X	Vom mittelalterlichen Juden Hass zum Rassen Hass	21
Mi	27.01. 14:00	X	Denkanstöße (9/9)	45
Mi	27.01. 15:00	X	Wo waren die Reichskleinodien?	21
Do	28.01. 14:00		Spiele Nachmittag (5/5)	49
Do	28.01. 16:00	X	Lesung „Dreimal erste Liebe“	39
Fr	29.01. 15:00		Konzert: Steady Rolling Boys	59
Di	23.02. 14:00		Kulturschaffende live erleben (5/5)	22
Di	23.02. 15:00		Führung: die Dürer und die Pirckheimer	56

Hinweis zur Spalte BZ: **Anmeldung** gemäß farblicher Markierung bei: **Geschäftsstelle** / **Leitung**
Kennzeichnung „X“ für Veranstaltungen im BZ.

ÜBERSICHT KURSE

Ab	Zeit	Kurs	Titel	S.
----	------	------	-------	----

MONTAG

21.09.	10:15	29034	Seniorengymnastik - Kurs 1	8
21.09.	10:45	29030	Parliamo Italiano A	50
21.09.	11:15	29036	Seniorengymnastik - Kurs 2	8
21.09.	12:45	29020	Englisch mit Herrn Lutz	50
21.09.	12:45	29028	English conversation	50
21.09.	13:00	29022	Schachspielen am Montagmittag	49
21.09.	13:00	29024	viaggiare e parlare	51
21.09.	15:00	29026	Englischer Lesekreis	51
28.09.	10:45	29040	Parliamo Italiano B	50
28.09.	15:00	29042	The American South	52

DIENSTAG

22.09.	n.V.	201.001	Radtouren um Nürnberg	8
22.09.	10:00	201.009	Nordic Walking am Pegnitzgrund	9
22.09.	12:30	201.014	Erlebnistanz Senioren	9
22.09.	14:00	201.015	LineDance light: das Original! - Kurs 1	9
22.09.	15:30	201.016	LineDance light: das Original! - Kurs 2	10
13.10.	14:00	29124	Achtsamkeit - was steckt dahinter?	44
27.10.	13:00	29130	Gewaltfreie Kommunikation	44
27.10.	14:00	29128	Kreative Schreibwerkstatt	38

MITTWOCH

23.09.	n.V.	201.008	Wandergruppe	11
23.09.	12:45	29214	Englisch bei Frau Münsterlein	51
23.09.	15:00	29210	Singkreis	40
30.09.	13:00	29220	Britain in the 1970s and 1980s	52
30.09.	14:30	29216	Gesprächskreis Literatur	38
07.10.	10:00	29222	Feldenkrais Kurs A	14
07.10.	11:15	29224	Feldenkrais Kurs B	14
18.11.	15:00	29238	Was uns bewegt	27

DONNERSTAG

24.09.	09:30	29320	Männer in Bewegung – die Turnstunde für Herren	11
24.09.	09:30	29318	Seniorengymnastik - Kurs 3	8
24.09.	09:30	201.013	Walking im Wiesengrund	11
24.09.	10:15	201.017	LineDance light: das Original! - Kurs 3	10
24.09.	10:30	29322	Fit durch Herbst und Winter	13
24.09.	12:00	201.018	LineDance light: das Original! - Kurs 4	10
24.09.	12:45	29312	Englisch bei Frau Vassilatos	51
24.09.	14:30	201.011	Wassergymnastik 1	13
24.09.	14:45	29316	Französisch Konversation	52
01.10.	14:30	201.012	Wassergymnastik 2	13
01.10.	14:45	29330	Parler français librement	52
08.10.	13:00	29332	Realistische Selbstverteidigung	15

Freitag

25.09.	14:00	211.001	Skat - ein unterhaltsames Gedächtnistraining	49
02.10.	10:00	29412	Aquarelltreff	22
23.10.	10:00	29414	Farbenfreude am Vormittag	23



Fragen zur ehrenamtlichen Betreuung?

Wir bieten kostenfrei

- › **Individuelle Beratung**
- › **Fortbildungen**
- › **Betreuerstammtisch**
- › **Tandembetreuung**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite. Oder Sie nehmen telefonisch Kontakt mit uns auf **0911 59 05 88 08**

Mo bis Fr	9 – 12 Uhr
Di	13 – 16 Uhr
Do	13 – 18 Uhr

Die Betreuungsvereine von AWO, Caritas, LiV, Lebenshilfe, SKF und Caritas Süd in Zusammenarbeit mit der Betreuungsstelle der Stadt Nürnberg.

www.gesetzliche-betreuung-nbg.de

Dienstag, 01.12.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29148

14:00-15:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 12 Plätze

Geistig fit bleiben! Gedächtnistraining für Senioren 60plus!

Diese Schnupperstunde für Gedächtnistraining von Birgit Birchner gibt einen kleinen Einblick. Dauer: 60 Minuten, die Teilnahme ist kostenlos.

Leitung: **Birgit Birchner**

Dienstag, 08.12.26 29150

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.05, 22 Plätze

Investmentfonds – Idee, Arten und Performance

Banken werben immer wieder mit ihren Investmentfonds. Was ist der Grundgedanke eines Fonds? Welche Arten gibt es? Und wie haben die bekanntesten Fonds in den letzten Jahren abgeschnitten?

Leitung: **Dr. Peter Kührt**

Montag, 18.01.27 29072

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 16 Plätze

Großeltern stiften Zukunft

Zusammen - Leben - Gestalten. Kindern eine Zukunft geben.

Leitung: **Gerhard Berndt (Großeltern stiften Zukunft e.V.)**

Dienstag, 26.01.27 Anmeldung Geschäftsstelle 29154

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 30 Plätze

Wie Sorge ich für das Alter vor?

Die Referentin informiert Sie über die verschiedenen Möglichkeiten der Vorsorge, macht Sie mit den rechtlichen Hintergründen vertraut und informiert über Fallstricke in der Praxis.

Leitung: **Sabine Wangel**

Montag, 28.09.26**205.001**

16:00-17:00 Uhr, Gostenhofer Buchcafe, Eberhardshofstr. 20

Neues aus der Bücherwelt

Buchvorstellung von Neuerscheinungen zur Frankfurter Buchmesse 2026 mit einem Blick auf das Gastland Tschechien.

Leitung: **Rosemarie Reif-Ruppert**

Mittwoch, ab 30.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle**29216**

14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.23, 12 Plätze

Gesprächskreis Literatur

Wir werden deutsche und ausländische Autoren und Autorinnendes des 21. Jahrhunderts behandeln. Zu Beginn steht „Der Apfelbaum“ von Christian Berkel auf dem Programm. Weitere Titel werden am ersten Kurstermin bekanntgegeben. Neue Teilnehmer sind willkommen.

Termine: 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 16.12.26, 20.01.27,

6 Einheiten

Leitung: **Susanne Schieck**

Mittwoch, 21.10.26**29226**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.14, 20 Plätze

Theater laden ein

Historie und Anekdoten weltberühmter Opernhäuser und Theater.

Leitung: **Ulrike Rauh**

Dienstag, ab 27.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle**29128**

14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 10 Plätze

Kreative Schreibwerkstatt

Im spielerischen Umgang mit Sprache üben wir verschiedene Techniken, wie Figurenentwicklung, Plot, Erzählperspektiven, Dialoge usw. Wir besprechen unsere eigenen Texte, um gegenseitige Hilfe, Anregung und Anerkennung zu erhalten.

Termine: 27.10., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.26, 7 Einheiten

Leitung: **Petra Sonnenschein**

Montag, 16.11.26**29060**

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.04, 12 Plätze

Rainer Maria Rilke: Ausgewählte Lyrik

Gemeinsam lesen und interpretieren. Dauer ca. 60 Minuten

Leitung: **Rainer Fliege****Donnerstag, 28.01.27****29368**

16:00-17:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

„Dreimal erste Liebe“

Eva Homrighausen (Bibliothekarin, Rezitatorin) und Dr. Gerhard Brack (Journalist, Autor) stellen zum 127. Geburtstag von Hermann Kesten Lieblingstexte vor.

Leitung: **Eva Homrighausen****Kompetenz in Farbe****MALEN - TAPEZIEREN**
LACKIEREN

Passauer Straße 25, 90480 Nürnberg

☎ 0172/5969104

✉ christian.brueckner@malerfachbetrieb-brückner.de

www.malerfachbetrieb-brückner.de

Mittwoch, ab 23.09.26**29210**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.24, 25 Plätze

Singkreis

Gemeinsames Singen und Musizieren verbindet und stärkt Seele und Geist. Wir wollen zur Musikbegleitung am Klavier sowohl altbekannte Volkslieder singen als auch einige moderne Stücke einstudieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Klavier: Ingrid Körner

Termine: 23.09.26 bis 27.01.27, wöchentlich, jedoch nicht am 23.12.26, 15 EinheitenLeitung: **Helga Lederer****Donnerstag, 15.10.26****29336**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Stars of Jazz: Miles Davis

Es ist keine Übertreibung zu sagen, dass niemals zuvor in der Jazzgeschichte ein Musiker solche gigantischen Sprünge in seiner Laufbahn gemacht hat. Immer ein Trompetentopfer von großer Reinheit, ohne Vibrato. Diese Laufbahn ist einzigartig.

Leitung: **Paul Geier****Montag, 09.11.26****29056**

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Die Beatles – Geschichte ihrer musikalischen Entwicklung Teil 7

Die Reise nach Indien gibt neue Impulse. Die Platten entwickeln sich aber immer mehr zu Soloprojekten. Im Studio kracht es häufiger. Paul McCartney übernimmt langsam die Chefrolle.

Leitung: **Peter Trappe****Donnerstag, 12.11.26****29350**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Stars of Jazz: Peter Herbolzheimer

The Rhythm Combination & Brass. Ein solches Orchester nannte man früher eine Powerhouse Band. Davor ein Kerl mit Posaune, urwüchsig und sicher: Peter Herbolzheimer, ein Nürnberger.

Leitung: **Paul Geier**

Mittwoch, ab 25.11.26**29240**

15:30-17:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.14, 20 Plätze

Der Sound des Blues in der Literatur

Wir werfen einen Blick in Literatur, in denen der Blues eine Rolle spielt, lesen Songtexte, schauen auf wiederkehrende Phänomene und Begriffe wie z.B. „Crossroads“ und hören dazu viel Musik. Jeder Vortrag kann einzeln besucht werden.

Termine: 25.11.26 und 09.12.26, 2 Einheiten

Leitung: **Gabriele Huke**

Donnerstag, 03.12.26**29360**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Stars of Jazz: Duke Ellington

Nur wenige Musiker haben den Jazz so geprägt wie Duke Ellington am Klavier, mit seiner Bigband und mit seinen Kompositionen. „Amerikanische“ Musik nannte er das. Sein Lebenswerk hören wir uns heute an.

Leitung: **Paul Geier**

Donnerstag, ab 24.09.26

29314

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Maria Sibylla Merian (1647-1717) - Teil 1+2

Eva Homrighausen stellt die in Nürnberg 1675-1680 entstandenen Blumenbücher in den Mittelpunkt des Vortrages sowie die Forschungen um die „Metamorphose“ der „Sommervögelein“, wie die Merianin die Schmetterlinge nannte.

Im zweiten Vortrag über die Künstlerin, Naturkundlerin und Geschäftsfrau stehen ihr Netzwerk in Amsterdam, wo sie ab 1691 lebte, und ihre in vielfältiger Hinsicht abenteuerliche Reise nach Surinam (1699-1701) im Fokus. Das Publikum kann sich an Abbildungen exotischer Pflanzen und Tiere erfreuen.

Termine: 24.09.26 und 01.10.26, 2 Einheiten

Leitung: **Eva Homrighausen**

Montag, ab 28.09.26

29038

15:00-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.07, 10 Plätze

Hilfe rund um Smartphone, Tablet & Laptop

In unserer monatlichen Technik-Sprechstunde bieten wir individuelle Unterstützung zu Smartphone/Tablet/Laptop. Egal, ob Fragen zu Neuanschaffung oder Betrieb - wir nehmen uns Zeit für Ihr individuelles Anliegen und helfen Ihnen damit auch, die Akademie 60plus digital zu erreichen. Vorabinformieren Sie gerne per E-Mail: info@ak60plus.de

Termine: 28.09., 12.10., 30.11., 14.12.26, 18.01.27, 5 Einheiten

Leitung: **Klaus Indefrey und Gerald Hollfelder**

Montag, 05.10.26

29046

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.21, 28 Plätze

Der Kreislauf des Wassers

Wo kommt unser Trinkwasser her? – Wird das Wasser knapp? – „... es regnet seinen Lauf ...“ – Wir folgen der Reise des Regentropfens von der Wolke bis zum Wasserhahn.

Leitung: **Dr. Wolf-Ulrich Henken-Mellies**

Donnerstag, 22.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle

29340

14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Abwasser: aus den Augen, aus dem Sinn?

Beseitigung früher und heute.

Leitung: **Axel Alf**

Dienstag, 27.10.26

29134

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.21, 28 Plätze

Als die Deutschen rechnen lernten. Adam Riesens berühmtes Rechenbuch

Das Rechenbuch von Adam Ries erschien gleichzeitig mit der Lutherbibel. Zur kulturellen Entwicklung in Deutschland hat es fast ebenso viel beigetragen.

Leitung: **Rüdiger Frisch**

Mittwoch, 18.11.26

29236

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.21, 28 Plätze

Lichtverschmutzung – Ursachen und Wirkung

Was ist eigentlich Lichtverschmutzung, wie wirkt sie auf Menschen, Tiere und Pflanzen und wie kann man sie vermeiden? Es gibt Tipps für weiterführende Informationen und eine Broschüre zum Mitnehmen.

Leitung: **Bettina Uteschil**

Donnerstag, 26.11.26 Anmeldung Geschäftsstelle

29358

14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Gehäuse von Meeresschnecken - ein Wunder der Natur: was sagen sie uns über das Leben der Tiere?

Schnecken - eine der ältesten Tiergruppen unserer Erde. Wo leben Meeresschnecken? Wie überleben Meeresschnecken? Ökologische Bedeutung. Wovon ernähren sich Meeresschnecken? Meeresschnecken und der Mensch (wirtschaftliche Bedeutung, Sammler & Wissenschaftler, Gefährdung).

Leitung: **Axel Alf**

Montag, 25.01.27

29076

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.04, 12 Plätze

Die Erfindung des Teleskops und wie die Astronomen davon erfuhren

Obwohl schon seit der Antike Linsen bekannt waren, dauerte es bis zur Vorstellung des Teleskops bis 1608. Was waren die Hindernisse, die zu überwinden waren, welche Beobachtungen gelangen den Astronomen fortan und welcher Fernrohrtyp machte das Rennen?

Leitung: **Pierre Leich**

Dienstag, ab 13.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle**29124**

14:00-15:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.17, 15 Plätze

Achtsamkeit - was steckt dahinter?

Achtsamkeit ist wie ein bunter Blumenstrauß. Viele Möglichkeiten bieten sich an, das Leben bewusster, stressfreier und genussvoller zu gestalten. Sie lernen mit kleinen Übungen wie Meditation, Bodyscann, Yoga und Wahrnehmungs- und Atemübungen achtsamer im Hier und Jetzt zu sein. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Gymnastikmatte mitbringen.

Termine: 13.10.26 und 08.12.26, 2 EinheitenLeitung: **Dipl.-Psych. Uta Pruy-Walz****Dienstag, ab 27.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle****29130**

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.17, 20 Plätze

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Im Umgang mit unseren Mitmenschen heißt das große Zauberwort heutzutage Empathie. Das bedeutet: Sich verständigen ist gut, aber noch viel besser ist es, den anderen einfühlsam verstehen zu wollen. Und dabei müssen wir mit dem, was er sagt und denkt, gar nicht einverstanden sein.

Termine: 27.10., 24.11.26, 19.01.27, 3 EinheitenLeitung: **Helmut Wehrfritz und Susanne Morath****Mittwoch, 28.10.26****29228**

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.24, 25 Plätze

Steine auf dem Lebensweg 2

Wer möchte nicht gerne reich sein? Das Wort Stein kommt in Orts- und Familiennamen vor. Steinmehl wird für Mensch, Tier, Pflanzen und Bäumen verwendet. Auch Marmor und Steinplatten, die mit Strom Wärme abgeben, sind bekannt.

Leitung: **Rita Ascheid****Donnerstag, 29.10.26****29342**

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Menschliche Dummheit

Gibt es dumme Menschen? Oder gibt es nur dumme menschliche Handlungen? Wie entstehen sie und wie können wir bei uns selbst vorbeugen? Dieser Frage wollen wir gemeinsam nachgehen.

Leitung: **Helmut Herrmann**

Donnerstag, ab 05.11.26

Anmeldung Geschäftsstelle

29348

09:00-12:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumplatz 2, Raum E.17, 10 Plätze

Aufstellungen - Eine andere Sicht auf und eine neue Einsicht für die eigenen Anliegen gewinnen

Schwierige Situationen lassen sich in einzelne Aspekte zerlegen und von den Teilnehmern einer Gruppe im Raum repräsentativ darstellen. Umstellen dieses Bildes ermöglicht neue Sichtweisen und Lösungsmöglichkeiten. Wichtiger Hinweis: Der Termin findet während der Schulferien statt.

Termine: 05.11.26 und 06.11.26, 2 Einheiten

Leitung: **Udo Schmeiser**

Mittwoch, ab 11.11.26

29230

14:00-15:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

Denkanstöße – und was wir für unser Leben mitnehmen können

Unsere Welt verändert dramatisch und schnell, das Unveränderliche gibt es nicht. Unser Weg ist, mit den Veränderungen zu gehen, ob wir wollen oder nicht. Suchen wir bei den Denkern der Menschheit nach Ideen, die uns dabei begleiten.

11.11.26 Konfuzius und die Tradition, Lao-tse und das Tao

18.11.26 Bhagavadgita und das Schicksal, Rumi und der Sufismus

25.11.26 Platon und das Symposion, Aristoteles und die Ethik

02.12.26 Seneca, Marc Aurel und die Stoa

09.12.26 Boethius und der Trost der Philosophie

16.12.26 Machiavelli und der Staat, Descartes und die Vernunft

13.01.27 Spinoza und Deus sive natura

20.01.27 Kant und die Vernunft

27.01.27 Rousseau und der edle Wilde,

Montesquieu und der Geist der Gesetze

Leitung: **Werner Gerstmeier**

Donnerstag, ab 12.11.26

29346

14:00-15:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Geschichte des Christentums

Das Christentum ist eine der großen Weltreligionen. Viele von uns sind christlich sozialisiert und dem Glauben auf persönliche Weise verbunden. Ein Nicht-Theologe zeichnet die Geschichte dieser Weltreligion mit Höhen und Tiefen, von den Anfängen bis in unsere Zeit nach.

Termine: 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.26, 14.01.27, 7 Einheiten

Leitung: **Werner Gerstmeier**

Dienstag, 24.11.26

29138

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 16 Plätze

Vom Umgang mit Missverständnissen

Das habe ich doch SO gar nicht gesagt.... Missverständnisse gehören zu den häufigsten Ursachen für Spannungen und Zerwürfnissen. Sind Missverständnisse vermeidbar? Und wie lösen wir sie auf friedlichem Wege wieder auf?

Leitung: **Andreas Cramer**

Dienstag, 24.11.26

29140

16:00-17:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.05, 22 Plätze

GOTT - Brauchen wir ihn wirklich?

Gedanken zur Kulturgeschichte eines allmächtigen Wesens

Leitung: **Herbert Heinzelmann**

Donnerstag, 01.10.26
29126

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Nationalpark „Rara Lake“, ganz im Westen Nepals

Ein wenig schwieriges Trekking, mit vielen Begegnungen in phantastischer Natur.

Leitung: **Werner Bauer**

Dienstag, 13.10.26
29118

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Unterwegs zum Harz

Eine Natur- und Kulturlandschaft. Wir besuchen Städte im Ostharz und Westharz.

Leitung: **Maria Mauser**

Freitag, 30.10.26
29416

14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Nilkreuzfahrt und das Große Ägyptische Museum in Kairo

Auf ins Reich der Pharaonen! Wir besuchen uralte Tempel und mystische Gräber entlang des Nils und das bedeutende ägyptische Museum in Kairo.

Leitung: **Gisela Hoffmann / Gerhard Kohler-Hoffmann**

Montag, ab 16.11.26
29058

14:00-15:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.21, 28 Plätze

Dia-Vorträge am Montag: Alpen

16.11.26 Panoramen der Alpen – Dolomiten, Engadin und Wallis

23.11.26 Zauber und Schönheit der Alpenblumen

30.11.26 Bergamasker Alpen - zwischen Gardasee und Comersee

07.12.26 Dolomiten – Blumen und Berge

14.12.26 Wallis – „die Ferse Gottes berühren“

11.01.27 „Ötzi“ – Archäologische Ausflüge in Südtirol

18.01.27 Engadin – das Land des Inns

Leitung: **Werner Gerstmeier**

Dienstag, 17.11.26
29136

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Marrakesch – die rote Stadt

Märchen aus 1001 Nacht: Maurische Kunst, orientalischer Zauber und die Welt der Berber im Hohen Atlas.

Leitung: **Maria Mauser**

Montag, 23.11.26
29064

14:30-16:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Rom – auch in der ewigen Stadt verändert sich etwas

Unser Referent berichtet über positive und negative Entwicklungen in Rom in den letzten Jahren. Es gibt einen Ausflug nach Ostia Antica, einige Lieblingsrestaurants werden vorgestellt und vieles mehr.

Leitung: **Gerhard Kotschenreuther**
Dienstag, 01.12.26
29146

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Nepal EXTREM, eine Dhaulagiri-Umrundung

Auf den Spuren der Dhaulagiri-Expeditionen: Basecamp, Italiener-Camp, French Col und Besteigung des „Thapa Peak“ (6.035 m) sowie ein langer Abstieg nach Jomsom/Mustang.

Leitung: **Werner Bauer**
Freitag, 18.12.26
29420

16:00-17:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Libyen – Ein sensationelles Land mit reichem kulturellem Erbe

Libyen war leider nur kurze Zeit ein Reiseziel. Dabei gibt es so viele großartige Sehenswürdigkeiten. Leider herrscht schon lange Chaos, aber in den sogenannte „Nullerjahren“ war einiges möglich.

Leitung: **Gerhard Kotschenreuther**
Montag, 18.01.27
29070

16:00-17:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Argentinien – entlang der Kordillere von Süd nach Nord

Impressionen einer Reise – Gletscher, Berge, Seen und Weingüter: Die Tangometropole Buenos Aires, Patagoniens Nationalpark „Los Glaciares“ mit dem Perito Moreno-Gletscher, die „Schweiz Argentiniens“ Bariloche, das Mapuche-Gebiet rund um den Vulkan Batea Mahuida, die Weinregion Mendoza und im Nordwesten Salta und Umgebung.

Leitung: **Manuela Campero**
Dienstag, 19.01.27
29152

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Nordindien – Ladakh, Zaskar

400 km zu Fuß vom Kloster Lamayuru über den Netse La (5.050 m) zum Kloster Lingshed, weiter über Karsha, den Rohtang La und Manali nach Kullu. Für einige Sehenswürdigkeiten blieb auch noch Zeit.

Leitung: **Werner Bauer**

Montag, ab 21.09.26

29022

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.24, 16 Plätze

Schachspielen am Montagmittag

Möchten Sie gerne wieder mal Schachspielen? Dann kommen Sie zu uns! Wir bieten Gelegenheit zum Spielen. Bretter und Figuren sind vorhanden.

Termine: 21.09., 05.10., 09.11., 23.11., 07.12., 21.12.26, 11.01., 25.01.27, 8 Einheiten

Leitung: **Dieter Schmidt**

Donnerstag, ab 24.09.26

Anmeldung Geschäftsstelle

211.002

14:00-15:30 Uhr, Pellerhaus, Egidienplatz 23, Großer Spielesaal, 1. OG

Spiele Nachmittag

Im Haus des Spiels, der ehemaligen Stadtbibliothek, kann nach Herzenslust und unter fachkundiger Anleitung gespielt werden. Bitte pünktliches Erscheinen, da die Eingangstür verschlossen ist. Achtung: nicht barrierefrei!

Termine: 24.09., 22.10., 26.11., 17.12.26, 28.01.27, 5 Einheiten

Leitung: **Ursula Prieschl**, 30 Plätze, Anmeldung bis je 1 Woche vorher

Freitag, ab 25.09.26

211.001

14:00-17:00 Uhr, Heilig-Geist-Spital, Cafeteria im Seniorenamt, Zugang von der Spitalgasse 22 aus oder von der vorderen Insel Schütt über den Kreuzigungshof

Skat - ein unterhaltsames Gedächtnistraining

Auch SpielerInnen mit Grundkenntnissen sind willkommen. Wir lösen die Gruppen aus und spielen nicht um Geld. Wir spielen jede Woche und auch während der Ferien. Info beim Spielnachmittag und unter 0911-8178982.

Termine: wöchentlich

Leitung: **Herbert Runge**

29030

10:45-12:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 14 Plätze

Parliamo Italiano A

Ein Italienisch-Kurs für Fortgeschrittene mit Wortschatz und Grammatik.

Termine: 21.09., 05.10., 09.11., 23.11., 07.12., 21.12.26, 18.01.27, 7 Einheiten

Leitung: **Maria Ruß-Steigmann**, 0911/8189762, russ-steigmann@nefkom.net

10:45-12:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 14 Plätze

Parliamo Italiano B

Ein Italienisch-Kurs für WiedereinsteigerInnen mit Wortschatz und Grammatik.

Termine: 28.09., 12.10., 26.10., 16.11., 30.11., 14.12.26, 11.01., 25.01.27, 8 Einheiten

Leitung: **Maria Ruß-Steigmann**, 0911/8189762, russ-steigmann@nefkom.net

29020

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.14, 20 Plätze

Englisch mit Herrn Lutz

Wir werden in kleinen Schritten vorhandene Grundkenntnisse in Wort, Schrift, Grammatik und Aussprache auffrischen und erweitern - sowie gelegentlich Geschichten und Artikel lesen. Partner Konversation. Advanced beginners or higher.

Termine: 21.09.26 bis 25.01.27, wöchentlich, jedoch nicht am 19.10.26, 15 Einheiten

Leitung: **Dieter Lutz**, 0911/3236021, dieter.lutz5@t-online.de

29028

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 16 Plätze

English conversation

Come in and practice - speaking and reading. Whatever your level is!

Termine: 21.09.26 bis 25.01.27, wöchentlich, jedoch nicht am 19.10.26, 15 Einheiten

Leitung: **Bernd Neuroth** u. **Birgit Chase**

Montag, ab 21.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29024

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.03, 14 Plätze

viaggiare e parlare

Eine (kulinarische) Reise durch Italien für Fortgeschrittene.

Termine: 21.09.26 bis 25.01.27, wöchentlich, jedoch nicht am 19.10.26, 15 Einheiten

Leitung: **Hannelore Lottner**

Montag, ab 21.09.26 Anmeldung Leitung 29026

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.07, 10 Plätze

Englischer Lesekreis

We will read „Greetings from Bury Park“ by Sarfraz Manzoor (Klett Verlag 10,70 €) and learn current English. Please buy the book.

Termine: 21.09., 05.10., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12., 21.12.26, 11.01., 25.01.27, 9 Einheiten

Leitung: **Rüdiger Frisch**, ruediger.frisch@nefkom.net

Mittwoch, ab 23.09.26 Anmeldung Leitung 29214

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.17, 18 Plätze

Englisch bei Frau Münsterlein

Wir werden in kleinen Schritten vorhandene Grundkenntnisse auffrischen. Die Sprechfähigkeit soll dabei gefördert werden.

Termine: 23.09.26 bis 27.01.27, wöchentlich, 16 Einheiten

Leitung: **Annette Münsterlein**, 0911/36670269, a_muenderlein@hotmail.com

Donnerstag, ab 24.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29312

12:45-14:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.14, 16 Plätze

Englisch bei Frau Vassilatos

Vorhandenes Wissen auffrischen. Neues dazulernen. Sich in Alltagssituationen im englischsprachigen Auslandsurlaub zurechtfinden. Grundkenntnisse müssen vorhanden sein. Aufgrund der hohen Nachfrage leider bereits ausgebucht. Wir führen eine Warteliste.

Termine: 24.09.26 bis 28.01.27, wöchentlich, 15 Einheiten

Leitung: **Jutta Vassilatos**

Donnerstag, ab 24.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29316

14:45-16:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 16 Plätze

Französisch Konversation

Festigen und vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten, sich in Alltagssituationen in französischer Sprache auszudrücken und einfache Texte zu lesen und darüber zu sprechen.

Termine: 24.09., 08.10., 22.10., 12.11., 26.11., 10.12.26, 14.01., 28.01.27, 8 Einheiten

Leitung: **Erich Kunde**

Montag, ab 28.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29042

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.21, 15 Plätze

The American South - Beyond „Gone with the Wind“

Who were the First Nations and who were the colonizers claiming their land? Why was a plantation economy established based on slavery? The American South is in many ways different from the rest of the United States. There is its legacy of slavery and the Civil War, but also its influence on music and food. Lectures include short videos and texts enhanced by discussions. Language level: medium to advanced.

Termine: 28.09.26 bis 23.11.26, wöchentlich, jedoch nicht am 19.10.26, 7 Einheiten

Leitung: **Gisela Sapke**

Mittwoch, ab 30.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29220

13:00-14:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.14, 16 Plätze

Britain in the 1970s and 1980s

We will have a closer look at major events in British history in the 1970s and 1980s, e.g. the „Winter of Discontent“, the Falklands War, Mrs Thatcher's monetarist experiment, the miners' strike 1984/85, „Big Bang“ and the Docklands Project, race riots and poll tax riots etc. Course language: English (advanced level).

Termine: 30.09.26 bis 11.11.26, wöchentlich, 6 Einheiten

Leitung: **Gerhard Nickl**

Donnerstag, ab 01.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle 29330

14:45-16:15 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.12, 16 Plätze

Parler français librement

Vous voulez parler français couramment et sans hésitations? Alors, venez au cours et parlez!

Termine: 01.10., 15.10., 29.10., 19.11., 03.12., 17.12.26, 21.01.27, 7 Einheiten

Leitung: **Yannick Laurent**

Dienstag, 22.09.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.014

14:00-15:00 Uhr, Treffpunkt: Metthingweiher, Metthingstr. 10 (Buslinien 43, 44, 65 Haltestelle Marienbader str.)

Führung zur „Natur pur“ am Metthingweiher in Zerzabelshof

Der BUND Naturschutz zeigt die wilde Natur und deren Bewohner rund um den Metthingweiher und am selbst gebauten Tierbeobachtungshaus.

Leitung: **Bettina Uteschil, Ludwig Wiedenhofer, Gerhard Kohler**, 30 Plätze

Montag, 05.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.020

14:00-15:30 Uhr, Treffpunkt: Südost-Ecke der Museumsbrücke (Lorenzer Seite)

Brücken der Nürnberger Altstadt

Nürnberg verfügt über eine besondere Vielfalt an Brücken von kulturhistorischer und architektonischer Bedeutung. Wir besuchen davon die bedeutendsten und hören von ihrer Geschichte.

Leitung: **Hans-Dieter Egerer**, 15 Plätze

Donnerstag, 08.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.010

14:00-15:00 Uhr, Königstorpassage, rechts vom Ausgang zur Mittelhalle Hbf

Bahnhofsmission Nürnberg

Die Bahnhofsmission ist vielen ein Begriff. Aber was passiert da alles, was wird dort bewirkt, wer arbeitet da, wer kann sich an sie wenden? Diese und andere Fragen werden dort beantwortet.

Leitung: **Andreas Vaerst**, 30 Plätze

Freitag, 09.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.008

14:00-15:30 Uhr, Treffpunkt: Medic Center, Am Stadtpark 2

Ein Spaziergang durch den Nürnberger Stadtpark

Vom Judenbühl zum Stadtpark – ein Stück Stadtgeschichte im Nürnberger Norden vom 14. bis ins 20. Jahrhundert.

Leitung: **Peter Ullein**, 15 Plätze

Samstag, 10.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.005

10:00-12:00 Uhr, Treffpunkt: Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Eingang

Leben auf der Straße

Der Superblock in Gostenhof und seine Folgen; die Weglänge ist ca. 2 km

Leitung: **H. C. Aemmer (1. Vorsitzender Bürgerverein Gostenhof-Kleinweidenmühle-Muggenhof und Doos e.V.)**, 20 Plätze, Anmeldung bis 30.09.2026

Sonntag, 11.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.009
 14:00-15:30 Uhr, Treffpunkt: Medic Center, Am Stadtpark 2

Ein Spaziergang durch den Nürnberger Stadtpark

Vom Judenbühl zum Stadtpark – ein Stück Stadtgeschichte im Nürnberger Norden vom 14. bis ins 20. Jahrhundert.

Leitung: **Peter Ullein**, 15 Plätze

Montag, 12.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.012
 16:00-17:00 Uhr, Heizhaus, Wandererstr. 89 (Quelle-Turm)

Das Kreativlabor Heizhaus am Fuße des Quelle-Turmes

Einst Utopie, hervorgegangen aus der Zwischennutzung des Quelle-Versandhauszentrums, heute gelebte Realität – Das Heizhaus ist Arbeits- und Kulturraum, Habitat für Kollektive & Initiativen, Humus für die Stadt von Morgen.

Leitung: **Maria Trunk**, 30 Plätze

Dienstag, 13.10.26 213.017
 10:00-11:00 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen

Historischer Stadtspaziergang

Einmal um den Hauptmarkt und die Sebalduskirche.

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**

Mittwoch, 14.10.26 Anmeldung Leitung 213.011
 10:00-11:00 Uhr, Vinty's Secondhandladen, Fürther Str. 74, Eingang

Nachhaltigkeit in der Mode

Im Vinty's Secondhand und Tauschkonzepte vorstellen bei veganem Brunch und Getränken im Laden-Cafe (gegen Spende).

Leitung: **Dr. Sabine Walter-Billau**, 15 Plätze, 015170529041 sabinewalterbillau@gmail.com

Dienstag, 20.10.26 Anmeldung Leitung 213.001
 14:00-15:00 Uhr, Treffpunkt: Dürerhaus, Kassenraum

Dürerhaus mit Agnes

Eine Führung in die Zeit und das Leben von und mit Albrecht Dürer und seiner Frau Agnes. Eintritt Dürerhaus 7,50 € (mit Seniorenkulturkarte frei)

Leitung: **Andrea Ackermann Hopf**, 25 Plätze, a-ah@arcor.de

Donnerstag, 22.10.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.006

14:00-15:30 Uhr, Treffpunkt: U-Bhf. Opernhaus, Ausgang Str. der Menschenrechte

Rund um die Lessingstraße

Wo einst Hitler nächtigte, die Nürnberger Gesetze verkündet wurden, bei einem Kaufhausbrand 22 Menschen starben, ein Kaufhaus 1983 eröffnet wurde, die Bahn einen Atombunker hatte und wo Hildes Zug steht.

Leitung: **Rainer Eck**, 15 Plätze

Dienstag, 17.11.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.016

15:00-16:30 Uhr, Weltladen „Fenster zur Welt“, Vordere Sterngasse 1, Raum 201

Das Weltspiel – Wie fair ist unsere Welt?

Das Weltspiel ist ein Aktionsspiel, das die Verteilung von Kennzahlen (z.B. Bevölkerung, Einkommen, CO2-Emissionen) weltweit abbildet, um auf global ungerechte Verhältnisse und Zusammenhänge hinzuweisen. Es wird auf einer großen Plane gespielt und alle sind zum Mitdenken aufgefordert.

Leitung: **Martina Teichmann**, 15 Plätze

Mittwoch, 18.11.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.007

19:30-20:30 Uhr, Sternwarte Nürnberg, Regiomontanusweg 1

Himmelsführung auf der Sternwarte Nürnberg

Bei klarem Wetter Beobachtung der Objekte des Nachthimmels durch die Teilnehmer/Innen

Leitung: **Michael Gräter**, 30 Plätze

Mittwoch, 02.12.26 Anmeldung Geschäftsstelle 213.018

17:45-19:15 Uhr, Treffpunkt: Foyer GNM

Das GNM Nürnberg

Die Teilnehmer erwartet eine Auswahl unterschiedlicher Exponate samt Erläuterungen. Museumseintritt ist zu entrichten, mit Seniorenkulturkarte frei

Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**, 18 Plätze

Mittwoch, 13.01.27 Anmeldung Geschäftsstelle 213.019
 10:15-11:15 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen

Das Stadtmuseum Nürnberg im Fembohaus

Herausragende Ereignisse und Persönlichkeiten werden in diesem Kaufmannshaus aus der Spätrenaissance vorgestellt. Museumseintritt ist zu entrichten, mit Seniorenkulturkarte frei
 Leitung: **Dr. Cornelia Kirchner-Feyerabend**, 20 Plätze

Dienstag, 19.01.27 Anmeldung Leitung 213.002
 14:00-15:00 Uhr, Treffpunkt: Dürerhaus, Kassenraum

Dürerhaus mit Agnes

Eine Führung in die Zeit und das Leben von und mit Albrecht Dürer und seiner Frau Agnes. Eintritt Dürerhaus 7,50 € (mit Seniorenkulturkarte frei)
 Leitung: **Andrea Ackermann Hopf**, 25 Plätze, a-ah@arcor.de

Donnerstag, 21.01.27 29366
 14:00-15:00 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, 34 Plätze

Reisewege zur Kunst vor Ort – Vorbesprechung

Es sind meist Halbtages-Ausflüge mit einer Besichtigung einer interessanten Sehenswürdigkeit, einem kurzen Stadt-Rundgang mit einer Einkehr. Die Gehzeiten sind sehr moderat (einige Kilometer). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Ziele werden kurzfristig festgelegt, Anreise mit öffentlichem Bus und Bahn. Vorbesprechung und Details.
 Leitung: **Werner Gerstmeier**

Dienstag, 23.02.27 Anmeldung Leitung 213.003
 15:00-16:00 Uhr, Treffpunkt: Dürerhaus, Kassenraum

Die Dürer und die Pirckheimer

Eine Stadtführung auf den Spuren von Albrecht, Willibald, Caritas und Agnes
 Leitung: **Andrea Ackermann Hopf**, 25 Plätze, a-ah@arcor.de

**Achtung: Auf Grund der Dachsanierung im Treff Bleiweiß könnte eine Verlegung oder Terminverschiebung auch kurzfristig nötig sein.
Informationen dazu in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.**

Montag, 05.10.26

29048

15:00-16:30 Uhr, BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.11, 60 Plätze

Lesung aus 'Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand' von Jonas Jonasson mit Patricia Litten, und Budde Thiem am Piano

Allan, hat das Leben im Altersheim satt. An seinem 100. Geburtstag stiehlt er sich heimlich davon, nicht ahnend, dass ihm noch turbulente Zeiten bevorstehen. In Rückblenden lässt er mit herrlich trockenem Humor die wendungsreiche Geschichte des 20. Jahrhunderts Revue passieren. Eine heitere Parodie auf das Leben, das kein Alter kennt. Optimistisch, klug und skurril.

Organisation: **Gisela Hoffmann**

Sonntag, 25.10.26

Anmeldung Geschäftsstelle

203.003

14:00-15:00 Uhr, Herrensitz, Günthersbühler Str. 15

Tissots Schlüsselerlebnisse und Schusselbegebnisse

Werfen Sie einen Blick durch Schlüssellocher in Tissots Herrensitz und in seinen brandneuen Schlüsselroman, äh, in sein schlüssiges Sachbuch „Die Fränkische Lebenskunst“, in dem wortspielreich Schlüsselbegriffe, Schlüsselmomente und Schlüsselfiguren entschlüsselt werden. Für Gehbehinderte nicht geeignet, für Rollstuhlfahrende nicht geeignet

Leitung: **Oliver Tissot**, 70 Plätze

Freitag, 27.11.26

214.003

15:00-16:30 Uhr, Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Saal

Tiger Walk

Es spielt ein klassisches Gitarren-Trio, das sich der Fusion von Rock, Blues, Soul, und Funk mit einer Messerspitze Jazz verschrieben hat. Das Konzert wird daher nicht allein durch Klassiker der Rockmusik gestaltet. Musikalisch honoriert werden auch Vorbilder, die im Jazz aufgefallen oder in der Nashville-Szene zu Hause sind. Gitarre / Gesang: Jürgen Schottenhamml, Bass / Gesang: Johannes Mehlich, Schlagzeug: Peter Riedel

Organisation: **Peter Trappe**



**Lernen Sie
uns kennen!**

Tag für Tag gut versorgt und betreut!

Ambulante Pflege oder Tagespflege?

Wir helfen Ihnen – ganz nach Ihren Bedürfnissen!

Sie brauchen Unterstützung im Alltag? Sie suchen Entlastung in der Pflege Ihrer Angehörigen? Wir haben die passenden Angebote:

- **Ambulante Pflege:** Unsere Diakoniestation kommt zu Ihnen nach Hause – für Pflege, Medizin und Haushalt, damit Sie in Ihren vier Wänden bleiben können.
- **Tagespflege:** Ihr Angehöriger verbringt den Tag bei uns – mit Betreuung, Aktivitäten und Gemeinschaft, während Sie durchatmen können.

Rufen Sie uns an – wir finden die passende Lösung für Sie!

Tagespflege: 0911 959-1666

Diakoniestation: 0911 959-8040

Freude leben.

Diakonie 

Unternehmen Menschlichkeit



**MARTHA
MARIA**

Samstag, 05.12.26

214.004

16:00-17:30 Uhr, Frauenkirche, Hauptmarkt 14

Polizeichor Nürnberg

Wie schon in den beiden Vorjahren bietet auch heuer wieder der Polizeichor Nürnberg ein vorweihnachtliches Schmankerl an großartig vorgetragenen Festliedern. Martin Zenk, der Vorsitzende des Chors ergänzt das Konzert durch seine persönlichen Gedanken zum Advent.

Organisation: **Peter Trappe**

Freitag, 18.12.26

214.005

15:00-16:30 Uhr, Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Saal

St. Petersburger Duo

„Wir spielen alles, was gerne gehört wird“, sagen Predrag Petronijevic (Violine) und Ljuba Suvorova (Klavier). Vor dem Beginn ihrer Karriere haben beide das Sankt Petersburger Konservatorium als Instrumentalsolisten abgeschlossen. Das „Sankt Petersburger Duo“ brilliert mit klassischen Werken, Musik von Johann Strauß und unsterblichen Melodien aus den bekanntesten Musicals und Operetten.

Organisation: **Peter Trappe**

Freitag, 29.01.27

214.006

15:00-16:30 Uhr, Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Saal

Steady Rolling Boys

Mit Spielfreude, viel Erfahrung und Feuer im Herzen covern und interpretieren die Steady Rolling Boys Songs von Eric Clapton, Tom Petty, Jimi Hendrix, Neil Young, Cream, Doors, Bruce Springsteen, Van Morrison u.v.m. - mit eigenem Charakter, keine Konfektionsware und auch seltener gehörte musikalische Schätze.

Organisation: **Peter Trappe**

VdK Reisedienst GmbH

Reiselust für die besten Jahre

VdK-REISEDIENTST BIETET ABWECHSLUNGSREICHE GRUPPENREISEN AN

Die VdK-Reisedienst GmbH wurde 1986 gegründet und ist seit 2003 ein 100%-iges Tochterunternehmen des Sozialverbandes VdK Bayern. Schwerpunkt unserer Tätigkeit ist die Zusammenarbeit mit den Verbandsstufen des Sozialverbandes VdK. Circa 300 Gruppen jährlich buchen ihre Fahrt über den VdK Reisedienst. Für die individuellen Kunden halten wir einen Reisekatalog bereit. Hier finden Sie über Bus- und Flugreisen sowie Flußkreuzfahrten ein ausgewogenes Angebot für die schönste Zeit des Jahres.

Ein kleiner Vorgeschmack auf die Reiseangebote: Seit fast 20 Jahren verbringen zahlreiche VdK-Mitglieder ihren Wellness-Urlaub in Slowenien. Auch 2026 bietet der VdK-Reisedienst diesen Klassiker wieder an: In Moravske Toplice finden Erholungssuchende die besten Voraussetzungen. Die Hotels und Badeanlagen wurden in den vergangenen Jahren ständig modernisiert und bieten hervorragende Standards. Ein abwechslungsreiches Ausflugsprogramm rundet das Angebot ab.

Die seit mehr als 25 Jahren bewährte Frühjahrsflugreise führt 2027 nach Montenegro. Der Flug geht nach Tivat. Ein komfortables Standorthotel bietet Ihnen alle Annehmlichkeiten für Ihren Aufenthalt. Bei den Ausflügen lernen Sie diesen wunderschönen Küstenabschnitt besser kennen. Ehrenamtliche Reisebegleiter vom VdK stehen Ihnen für Ihre Fragen und Wünsche gerne zur Verfügung. Musik und Kultur erleben Kundinnen und Kunden

des VdK-Reisediensts auf den Freilichtbühnen in Bregenz oder Mörbisch. Ein Stammpublikum freut sich jährlich auf die einmalige Stimmung.

Die Teilnahme an unseren Reisen ist nicht an eine VdK Mitgliedschaft gebunden, jeder Gast ist herzlich willkommen. Das Reiseprogramm kann gerne kostenlos und unverbindlich beim VdK Reisedienst angefordert werden. (siehe Kontaktkasten). Für Beratungen steht Ihnen das kompetente Team des VdK-Reisediensts gerne zur Verfügung.

Kontakt:

VdK-Reisedienst GmbH
Industriestraße 9, 91555 Feuchtwangen
Tel.: 09852 / 61300, Fax: 09852 / 613020
eMail: info@vdk-reisedienst.de
www.vdk-reisedienst.de



Foto: Mirko Besch

Das bewährte Team des VdK-Reisediensts stellt sich vor (von links): Stefanie Reubel, Alexandra Schuldes, Helmut Hornberger, Udo Reif, Marina Kluth, Annemarie Vorstoffel, Werner Burkhardt, Beatrice Kroh, Carola Fischer.

Studienfahrt MEHRTÄGIG

4 Tage vom 11.-15.10.26

BEREITS AUSGEBUCHT

215.001

Spreewald - Cottbus mit dem VdK

4-tägige Studienfahrt mit dem VdK Reisedienst.

Studienfahrt EINTÄGIG

Freitag, 18.09.26

BEREITS AUSGEBUCHT

215.002

Ellwangen Landesgartenschau

Bitte beachten Sie die Stornobedingungen für die eintägigen Fahrten:

- bis 10 Tage vor Reisebeginn: kostenfrei
- bis 2 Tage vor Reisebeginn: Einbehalt von 50% des bereits gezahlten Reisepreises
- ab Vortag: Einbehalt von 100% des Reisepreises

Stornierungen bitte in schriftlicher Form – es gilt das Eingangsdatum in der Akademie 60plus Nürnberg.

Bei Storno durch die Akademie 60plus Nürnberg oder den Veranstalter 100% Rückerstattung des bereits geleisteten Preises.

Gesonderte Bedingungen für Abo- und Mehrtagesfahrten, sowie Luisenburg-Fahrt

Hiermit melde ich mich für folgende **Veranstaltungen im Wintersemester 2026** bei der Geschäftsstelle der Akademie 60plus an. Betroffene Veranstaltung haben den Vermerk „Anmeldung Geschäftsstelle“ in der Titelzeile. Bevorzugt nutzen Sie das Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage.

Akademiepass-Nr.	
Name, Vorname	
Telefon	
E-Mail	

Kurse / Studienfahrten / Einzelveranstaltungen mit Anmeldung

Nr.	Titel	Seite

Bitte beachten Sie:

Falls der Kurs / die Veranstaltung bereits ausgebucht sein sollte, werden wir Sie zeitnah, spätestens eine Woche vor der Veranstaltung informieren. Wenn Sie aus persönlichen Gründen an einem Kurs nicht teilnehmen können, rufen Sie bitte in der Geschäftsstelle an oder senden Sie uns eine Nachricht per E-Mail, damit wir Ihren Platz an weitere Interessenten vergeben können.



Name	
Vorname	
Straße, Hausnr.	
PLZ, Wohnort	
Geburtsjahr	
Telefon	
Mobiltelefon	
E-Mail	

Hinweis zur DSGVO und Einwilligungserklärung

Wir möchten unsere Hörer darauf hinweisen, dass gemäß Artikel 7 EU DSGVO die personenbezogenen Daten durch die Akademie 60plus Nürnberg gespeichert und im Rahmen der nachstehenden Einwilligung genutzt werden. Mit Erwerb des Akademiepasses erklären sie sich damit einverstanden, dass die Akademie 60plus Nürnberg mit Ihnen Kontakt aufnehmen darf und Ihre Daten an Dozent*innen der Akademie 60plus Nürnberg weiterleiten darf. Sie haben das Recht, Ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Der Widerruf der Einwilligung muss schriftlich gegenüber der Akademie 60plus erklärt werden. Durch Ihre Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie von den datenschutzrechtlichen Bestimmungen auf der Rückseite Kenntnis genommen haben.

Datum	Unterschrift
-------	--------------

Wird von der Akademie 60plus ausgefüllt:

Akademiepass-Nr.	
Akademiepass ausgegeben von:	
Daten in Hörerdatei erfasst von:	

Sie suchen ein
besonderes Geschenk?
**Wie wäre es mit einem
AKADEMIEPASS?**

Er eröffnet der/dem Beschenkten an einer Vielfalt
an Bildungs-, Kultur- und Bewegungsangeboten
teilzunehmen. Aber auch Spaß und interessante
Begegnungen kommen nicht zu kurz.

Der Akademiepass ist für ein Studienjahr gültig
und kostet nur 40€.

(Für Besitzer des Nürnberg Passes nur 30 €)

**Sie können damit an über 600 Veranstaltungen
pro Jahr teilnehmen.**

Weitere Informationen:

im Internet unter www.ak60plus.de,

telefonisch unter 0911/537010

oder per E-Mail unter info@ak60plus.de

AKADEMIE
Nürnberg e. V.



Homepage



Programm

Impressum

Akademie 60plus Nürnberg e.V.

Gewerbemuseumsplatz 1

90403 Nürnberg

Telefon: 0911 537010

E-Mail: info@ak60plus.de

Web: www.ak60plus.de

Satz & Druck: City Druck Nürnberg

Vorstand i.S.d. BGB: Horst Högen, Dieter Becker, Gisela Hoffmann

Gemeinnützigkeit anerkannt unter der Nummer 241/107/00640

VR 2483